

COMMANDES EN LIGNE

BONNE NOUVELLE !

Il est maintenant possible de commander vos médicaments en ligne. Grâce à l'application Pharmaconnect, vous pourrez renouveler vos prescriptions à toute heure du jour et de la nuit! En plus, vous recevrez une notification quand ils seront prêts à être récupérés.

Pour obtenir votre code d'activation, présentez-vous en pharmacie ou appelez-nous au 418 287-5732.

Clinique Santé
François Alarie
Ludovic Alarie

VENEZ NOUS VOIR !
418 287-5732



Le Traité d'union DU NORD

Depuis 42 ans

www.journaltdn.ca

Vol.43, no 7, 15 avril 2025

Prix de l'AMECQ 2012 et 2013 - Média écrit communautaire pour deux années consécutives

FESP

Voyez les spectacles à venir au
www.fesp.ca

ArcelorMittal

Fier partenaire
de Cancer Fermont

Rendez-vous le 26 avril
pour le souper de crabes!



nouveau!
**Sauce chipotle
crèmeuse**

McWrap
poulet



McWrap
poisson



Dans les restaurants McDonald's du Canada participants.
La disponibilité des produits varie d'un restaurant à l'autre.
© 2025, McDonald's

ÉCART à la pompe



Page
3

pages
5, 10 et 11

Élection fédérale 2025
**Les candidats
pour la région**

pages
6 et 7

Désenclavement de la Côte-Nord
**Le pont à Tadoussac
se fait attendre**

pages
8 et 9

Crise du logement
Des décisions controversées

ACHETER CANADIEN, ÇA VAUT AUSSI POUR LA PUBLICITÉ !

Les géants du Web sont les cinq grandes firmes américaines qui dominent le marché du numérique en Amérique du Nord.

Le 1er août 2024 marquait une année complète de coupure d'accès aux nouvelles et aux contenus des médias régionaux et canadiens sur les réseaux sociaux, par META. La situation perdure encore aujourd'hui.

Sachez que si vous achetez de la publicité chez l'un de ces cinq joueurs, vous encouragez les milliardaires américains. Les États-Unis vous imposent des tarifs douaniers et ont l'intention d'imposer des tarifs sur les services numériques pendant que vos médias locaux se battent pour survivre.

Google :

Un bénéfice de 30,7 milliards de dollars.
Siège social : Californie, États-Unis.

Amazon :

Un bénéfice net de 59 milliards de dollars en 2024.
Siège social : Washington, États-Unis.

Facebook (META) :

Plus de 29 milliards de dollars par année.
Siège social : Californie, États-Unis.

Apple :

100 milliards de dollars de chiffre d'affaires en 2024.
Siège social : Californie, États-Unis.

Microsoft :

2 115 \$ de bénéfices générés par seconde.
Siège social : Washington, États-Unis.



Et si vous encouragez le local d'abord !

Le journal des villes nordiques *Le Trait d'union du Nord*, est un organisme communautaire sans but lucratif depuis 42 ans.

Nous sommes le seul média écrit distribué sur le grand territoire de Caniapiscou et ce gratuitement.

Nos principaux revenus sont :

La vente de cartes de membres et d'abonnements.
La vente de publicités.
Les subventions variables.

Nous existons pour couvrir l'actualité locale en profondeur, informer les communautés francophones de Fermont, de Labrador City, de Wabush et de Schefferville et offrir une vitrine aux entreprises et organismes avec une équipe professionnelle de seulement 3 employés et un conseil d'administration composé de 5 bénévoles.

PRIX DU CARBURANT

Le Québec fait cavalier seul



Le Québec continue à fixer un prix sur le carbone ce qui influe grandement sur le coût du carburant à la pompe. Les consommateurs québécois peuvent particulièrement constater ce phénomène dans les régions frontalières avec les autres provinces, qui ont abandonné cette mesure de tarification depuis l'abolition de la taxe fédérale sur le carbone, le 1er avril 2025.



Journaliste

ÉRIC CYR

Le gouvernement de François Legault navigue à contre-courant des autres provinces et a choisi de conserver son propre système de tarification du carbone, ce qui fait que les Québécois paient plus cher lorsqu'ils font le plein de leurs véhicules à la station-service.

Selon la directrice générale de

Libre-Service Fermont, Nancy Hardy, cette décision du gouvernement de la Coalition avenir Québec (CAQ) se ressent localement, car le prix de l'essence et du diesel diffère passablement de celui des concurrents situés à une trentaine de kilomètres au Labrador voisin. « Le gouvernement Legault a choisi de maintenir une taxe carbone contrairement aux autres provinces, ce qui fait qu'on observe une différence du prix au litre entre Fermont et

Labrador City. Nous ne percevons qu'environ 2 % de profit par litre comparativement à ailleurs au Québec ou les détaillants peuvent percevoir de 8 à 9 % le litre. Comme nous sommes en région éloignée, les frais de transport influent aussi sur la facture. Nous sommes capables de vendre l'essence et le diesel à ce prix à cause des produits dérivés que nous offrons au dépanneur sinon ce serait beaucoup plus difficile. »

Le prix du carburant est plus élevé au Québec.

Des réalités à considérer

Les distributeurs et les raffineurs peuvent conserver une certaine marge bénéficiaire en ajustant un peu les prix et Mme Hardy explique que la station-service fermontoise indépendante doit considérer le prix de détail. Elle cite en exemple des détaillants le long de la route 389 comme au Relais Gabriel et à Manic-5 qui le vendent à sa véritable valeur. « On essaie d'offrir les prix les plus bas du marché, mais on doit se conformer aux règles imposées par le gouvernement de la CAQ qui joue beaucoup sur le prix offert à la pompe à Fermont. On vit une situation particulière, car

nous sommes en région éloignée. Nous devons tenir compte de cette décision gouvernementale ainsi que du prix déterminé et facturé par le fournisseur qui nous approvisionne, deux réalités que l'on ne peut changer et qui nous affectent. Je remercie notre clientèle de sa compréhension et de son soutien. Nous avons toujours du plaisir à bien vous servir et nous tentons constamment de nous améliorer. Vos suggestions constructives sont les bienvenues. »



1-418-553-0659

www.MarieClaudeHarvie.com

Coaching - Relation d'aide - Hypnose

*Tu as tout essayé !
Tu ne comprends pas
cet aspect de ta vie ne fonctionne pas*

impression-signalisation- vêtements promos

FIÈRS
D'ÊTRE FERMONTOIS

Sylvie Faucher
Bruno Audet

PIGMENT DESIGN
SOLUTIONS

pigmentdesignsolutions@gmail.com

Traçons la voie pour

L'ESSOR DE LA FILIÈRE DE L'ACIER VERT

Notre minerai de fer de haute pureté
joue un rôle stratégique dans
la transition énergétique mondiale.



MFOQ

UNE FILIALE DE
CHAMPION IRON

mineraiferquebec.com



ÉLECTION FÉDÉRALE 2025

Les candidats pour les circonscriptions de la région

Au moment de la fin de la période de candidature, le 7 avril 2025, six candidats avaient été officiellement confirmés pour l'élection fédérale du 28 avril 2025 dans la circonscription Côte-Nord-Kawawachikamach-Nitassinan (anciennement Manicouagan), l'une des 343 divisions géographiques du territoire reconnues par Élections Canada et déterminées en fonction des modalités relatives au scrutin.

ÉRIC CYR

La députée sortante du Bloc québécois (BQ), Marilène Gill, qui occupe le poste depuis 2015, l'aspirante députée du Parti conservateur du Canada (PCC), Mélanie Dorion, le candidat du Parti Rhinocéros, une formation utopique vouée à la satire de la politique conventionnelle, Sébastien Beaulieu, et un candidat indépendant sans affiliation politique, Gilles Babin, tenteront de recueillir un maximum de voix afin de se faire élire et de représenter les citoyens de leur région à l'Assemblée législative fédérale du Canada au Parlement à Ottawa.

D'autres candidats ne sont apparus sur la liste officielle de la circonscription qu'à la toute dernière minute comme un nouveau venu pour le Parti libéral du Canada (PLC), un avocat de 30 ans résidant à Sept-Îles depuis six ans, Kevin Coutu, qui s'est manifesté tardivement ainsi que la représentante du Nouveau Parti démocratique (NPD), Marika Lalime, qui n'habite pas sur la Côte-Nord et qui a été parachutée in extremis dans la circonscription par son organisation politique pour afficher les couleurs néo-démocrates. Celle-ci, qui ne fera pas campagne sur le territoire nord-côtier, s'était présentée dans la circonscription de Sherbrooke lors de la dernière élection fédérale et

en est à sa troisième tentative de se faire élire pour son parti.

Voir une présentation ailleurs dans cette édition du journal des candidates du BQ, Marilène Gill (p. 10) et du PCC, Mélanie Dorion (p. 11). Comme le parti qui a déclenché l'élection, le PLC, n'a fait connaître son candidat qu'à la dernière minute, il a été impossible de rédiger un article à son sujet avant l'impression. Même scénario pour le NPD.

Au Labrador

Pour la seule circonscription électorale fédérale du Labrador, la moins peuplée au Canada, la députée sortante, Yvonne Jones, qui représentait ses concitoyens

depuis plus d'une décennie et qui avait été élue pour la première fois au fédéral sous la bannière libérale lors d'une élection partielle en 2013 avant d'être par la suite réélue à trois reprises en 2015, 2019 et 2021, ne sollicitera pas de nouveau mandat. Des candidats de trois partis ont été confirmés. Le PLC sera représenté par Philip Earle, le NPD par Marius Normore et le PCC par Ella Wallace.

Faites entendre votre voix en allant voter.

CINÉMA
Fermont

À l'auditorium Alain Frappier

Le comité
de FESP
vous invite
à visiter
son site
internet

au

www.fesp.ca

pour vous
informer
des
prochaines
projections
de films.

Joyeuses
Pâques !



Bon
CINÉMA !

SPÉCIALITÉS
DÉBOSSÉLAGE ET PEINTURE
Vente et installation de pare-brise



La Carrosse-rit enr.

Richard Corbin, propriétaire
100, rue Bertrand - C.P. 1618
Fermont (Qc) G0G 1J0
richard_corbin1952@hotmail.com
Tél. : 418 287-3444



ESTHÉTIQUE
&
ÉLECTROLYSE

180, rue le Carrefour
Fermont

418 287-3840

Votre clinique de beauté depuis 15 ans.

PONT À TADOUSSAC

Le Parti québécois revient à la charge

Le Parti québécois (PQ) a une fois de plus réitéré l'importance du désenclavement de la Côte-Nord, un dossier qu'il juge prioritaire pour les citoyens nord-côtiers, ce qui inclut la construction d'un pont enjambant la rivière Saguenay à son embouchure à la hauteur de Tadoussac, en forçant la main à la Coalition avenir Québec (CAQ).

ÉRIC CYR

Le porte-parole en matière de transports et de mobilité durable pour le Parti québécois, le député des Îles-de-la-Madeleine Joël Arseneau, a déposé au nom de sa formation politique une motion à l'Assemblée nationale du Québec, le 26 mars 2025, demandant au gouvernement Legault de dévoiler l'étude d'opportunité sur le pont sur le Saguenay et de s'engager à le construire. La Coalition avenir Québec a finalement voté en faveur de cette motion, mais rappelons que la CAQ tarde toujours à clarifier ses intentions et n'a toujours pas offert d'échéancier plusieurs mois après avoir promis de divulguer l'étude.

Voici la motion présentée par le Parti québécois qui a été adoptée à l'Assemblée nationale du Québec.

« Que l'Assemblée nationale reconnaisse que la Côte-Nord est géographiquement enclavée et que la construction d'un pont est nécessaire pour son désenclavement ;

Qu'elle prenne acte du large consensus et de la mobilisation citoyenne autour de ce projet ;

Qu'elle souligne que le gouvernement a en sa possession l'étude d'opportunité ;

Que l'Assemblée nationale demande par conséquent au gouvernement de s'engager à construire un pont sur le Saguenay. »

Le député madelinot péquiste conclut : « En votant pour cette motion, le gouvernement de la CAQ s'est engagé à rendre cette étude publique et il doit le faire sur le champ ! Le contenu de l'étude peut et doit être révélé sans délai. Nous savons qu'ils l'ont obtenue dans les derniers mois, ils ne le nient pas. »

La sortie de l'étude sur l'éventuelle construction d'un pont qui enjambrerait la rivière Saguenay entre Baie-Sainte-Catherine et Tadoussac commandée par le gouvernement Legault devait à l'origine être dévoilée en 2023 et a depuis été constamment repoussée aux calendes grecques par les caquistes.

PONT SUR LE SAGUENAY

La CAQ fait poireauter les Nord-Côtiers

Le porte-parole du Parti québécois (PQ) en matière de transports, le député des Îles-de-la-Madeleine Joël Arseneau, accuse le gouvernement Legault d'avoir fait perdre leur temps aux Nord-Côtiers dans le dossier de l'érection d'un pont à l'embouchure de la rivière Saguenay à Tadoussac en plus d'avoir rompu sa promesse. L'élu péquiste a réclamé, le 3 avril 2025, la publication immédiate des études demandées par l'Assemblée nationale du Québec en révélant que le gouvernement de la Coalition avenir Québec (CAQ) a refusé d'y donner accès.

ÉRIC CYR

Selon la formation indépendantiste, après avoir multiplié les déclarations positives et avoir laissé entendre pendant des années qu'elle mettrait en chantier un pont sur le Saguenay, la CAQ a rompu la confiance que lui avait accordée la population de la Côte-Nord en remettant aux calendes grecques le projet.

Pause jusqu'en 2030

« Y a-t-il quelqu'un qui croit encore que la CAQ va réaliser le pont alors qu'elle nous confirme qu'il n'y aura pas un sou de mis dans le projet d'ici cinq ans ? L'historique des déclarations caquistes témoigne des nombreuses pirouettes faites par le gouvernement Legault dans ce dossier crucial pour la

Côte-Nord. Le report à 2030, annoncé le 2 avril sans tambour ni trompette, s'ajoute au report du dévoilement des études et l'ajout perpétuel d'étapes d'évaluation. Le lien de confiance envers ce gouvernement et ses représentants est brisé à notre avis », affirme Joël Arseneau. La CAQ a récemment voté en faveur d'une motion l'engageant à réaliser le projet et à dévoiler les études. Aujourd'hui, il est clair que la valeur de cet engagement est réduite à néant.

L'art de rire du peuple

« Récapitulons : en 2021, ça s'en venait pour 2022 ; en 2022, ça s'en venait pour 2023 ; en 2023, ça s'en venait pour 2024 ; en décembre 2024 ça s'en venait pour janvier 2025, en janvier ça s'en venait au courant de l'hiver ; en mars, ça s'en venait bientôt ;

Clinique Santé
François Alarie
Ludovic Alarie

Veuillez prendre note que
vosre pharmacie sera fermée

le lundi 21 avril 2025
en raison de la fête de Pâques!

Toute l'équipe profite de l'occasion
pour vous souhaiter un bon congé pascal!

299, Le Carrefour, local 14,
FERMONT (QC) G0G 1J0

TÉL. : 418 287-5732

Bon
congé de
Pâques!



GROUPTech

- Location de chambres meublées tout inclus pour travailleurs
- Location de blocs sanitaires et roulottes de chantier

100, rue Bertrand, Fermont (Qc) G0G 1J0
Téléphone : 418 766-0222
Courriel : lhudon@grouptech.ca



Source : gracieuseté

Sur la photo, le député Arseneau du Parti québécois réclame de la transparence au sujet du pont.

puis finalement, en avril ça ira à 2030 ! C’est une farce qui a fait perdre près de sept ans aux Nord-Côtiers qui s’attendent à plus de franchise. Aujourd’hui, ils réalisent qu’Yves Montigny (adjoint gouvernemental à la ministre des Transports et de la Mobilité durable et député

de René-Lévesque) a utilisé sa caution morale en tant que promoteur du pont sur le Saguenay pour laisser entendre que la CAQ irait de l’avant alors que c’était faux. Que valent sa parole et celles de ses collègues si à chaque échéance qu’ils se sont eux-mêmes fixée, une nouvelle

étape, un nouveau report est apparu ? », questionne ironiquement le parlementaire péquiste

qui demande aux deux députés caquistes de la Côte-Nord d’avoir le courage d’expliquer la décision de leur gouvernement de vive voix dans les médias. « Ils acceptent toujours de commenter le dossier et n’hésitent pas à répliquer à nos propos. Cette fois-ci plus que toute autre, M. Montigny et Mme Champagne-Jourdain (ministre responsable de la Côte-Nord et députée de Duplessis) ne peuvent pas se défilier, ils ont l’obligation de répondre aux questions, notamment sur ce que contient l’étude ».

Sacrifier la Côte-Nord

Pour en avoir le cœur net, le Parti québécois a demandé, via la loi sur l’accès à l’information, de nombreux documents et les études qu’a en main le gouvernement Legault qui a refusé, le 26 février, de remettre ces études et ne les a toujours pas dévoilées bien qu’il se soit engagé à le faire. « Je le répète : rendre publique l’étude sur le pont peut être fait sans délai ! Nous savons qu’ils l’ont obtenue, ils ne le nient pas et

manifestement ils ont pris leur décision. Le gouvernement de la CAQ s’est engagé à divulguer le contenu de cette étude, il doit le faire sur le champ », exige Joël Arseneau qui en conclut que la Coalition avenir Québec a choisi une fois de plus le troisième lien à Québec plutôt qu’un lien pour désenclaver la Côte-Nord. « Si le motif est vraiment financier, que le pont sur le Saguenay est vraiment sur pause en raison du contexte économique tout comme d’autres projets, comment le gouvernement explique-t-il alors que le nouveau lien entre Québec et Lévis n’est pas mis sur pause ? La réalité, c’est que le gouvernement caquiste a fait un choix politique, celui de favoriser ce projet au détriment de la Côte-Nord ».



MKR CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Services professionnels adaptés à vos besoins

TRAVAUX RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INDUSTRIEL
LOCATION D'ÉQUIPEMENT ET DE MAIN-D'ŒUVRE
EXCAVATION ET TERRASSEMENT
ENTRETIEN DE BÂTIMENT
FOURNITURE DE PRODUITS SPÉCIALISÉS

mkrcanstruction.ca | 514 808 0677 | Licence RBQ : 5844-1791-01

Telle une abeille dévouée, Caroline Boudreau travaille sans relâche depuis plusieurs années au sein de Cancer Fermont. Elle s’implique aux diverses tâches et veille au bon fonctionnement de chaque événement caritatif. Nous t’apprécions et te remercions pour ton professionnalisme et ta générosité sans borne comme bénévole et adjointe administrative pour l’organisme.

L’équipe de Cancer Fermont

Bonne semaine du personnel de soutien administratif!





*Un espace pour
Nous!*

GALA HOMMAGE AUX BÉNÉVOLES

1er mai 2025 | 18h | Salle Aurora

LA MRC DE CANIAPISCAU ET LA
VILLE DE FERMONT S'UNISSENT
POUR RECONNAÎTRE L'ENGAGEMENT
EXCEPTIONNEL DES BÉNÉVOLES ET
ENCOURAGER LEUR IMPLICATION.
CETTE ANNÉE, NOUS VOUS
INVITONS AU GALA HOMMAGE AUX
BÉNÉVOLES QUI SE TIENDRA LE 1ER
MAI À LA SALLE AURORA !

**COCKTAIL DINATOIRE - BOUCHÉES
ANIMATION ET MUSIQUE
HOMMAGE ET REMISE DE PRIX**

Pour participer au gala, inscrivez-
vous gratuitement :



À chaque parution, la MRC de Caniapiscau permet à une activité
communautaire de profiter de la capsule «Un espace pour NOUS»
en affichant un projet ou un message qui lui est propre.

CRISE DU LOGEMENT

Le gouvernement Legault en rajoute

L'Union des municipalités du Québec (UMQ) a dénoncé avec vigueur la décision du gouvernement de la Coalition avenir Québec (CAQ) d'interrompre des programmes utiles contribuant à diminuer la pression sur des citoyens éprouvant des difficultés à se loger en période de pénurie de logements, le 31 mars 2025.

ÉRIC CYR

Au moment où chaque logis compte, l'UMQ condamne et critique l'abolition des programmes Rénovation Québec et RénoRégion, à compter du 1er avril, ainsi que la prolongation de l'interruption du programme d'adaptation de domicile, des outils pourtant très avantageux afin de lutter contre la grave carence de logements, en qualifiant la décision du gouvernement de François Legault d'incohérence en contexte de crise de l'habitation et d'incertitude économique. Selon l'UMQ, ces deux premiers programmes jouent un rôle essentiel en soutenant la rénovation des parcs immobiliers existants, en particulier dans les secteurs résidentiels dégradés et en milieu rural tout en apportant un soutien financier précieux aux municipalités et aux propriétaires-occupants à faible revenu pour entretenir et préserver leur résidence. La cessation de ces mesures va totalement à l'encontre des demandes du milieu municipal visant à élargir leur portée et à les rendre plus agiles. Ce choix est illogique et nuit aux impératifs liés à l'insuffisance problématique de logements qui sévit actuellement et du climat d'incertitude économique. Ce sont les populations vivant dans des conditions précaires qui s'en trouvent pénalisées.

Abandon des plus vulnérables

Le programme d'adaptation de domicile, qui répond à un besoin majeur et croissant en offrant une aide financière pour adapter les logements de personnes handicapées ou à mobilité réduite, est particulièrement impacté par cette décision. En 2024, l'ensemble des fonds avaient déjà été dépensés, et les municipalités attendaient avec impatience le renouvellement de l'enveloppe budgétaire. L'UMQ déplore vivement que les sommes allouées dans le Budget 2025-2026 du gouvernement caquiste ne servent qu'à combler les arrérages des demandes déjà soumises, sans prévoir la continuation du programme. L'absence de nouveau financement affecte directement le milieu de vie de personnes vulnérables et compromet leur maintien à domicile, notamment en région, où cela pourrait accélérer des dynamiques de dévitalisation. L'UMQ demande au gouvernement du Québec de renouveler rapidement le financement de ces programmes essentiels pour le bien-être des Québécoises et Québécois. Il est impératif de prendre en compte les besoins urgents des communautés locales et des citoyens les plus vulnérables. « La suspension des programmes Rénovation Québec, RénoRégion, et d'adaptation de domicile touche directement le milieu de vie de personnes vulnérables. Ces programmes étaient très utilisés et pénalisent une fois de plus les populations vivant dans des conditions précaires. Dans un contexte de crise où on ne peut se permettre de perdre un seul logement, cette décision est particulièrement préoccupante », a déclaré le président de l'UMQ et maire de Varennes, Martin Dampousse.

FINANCES PUBLIQUES ET CRISE DU LOGEMENT

L'approche douteuse du gouvernement Legault

Le chef du Parti québécois (PQ) Paul St-Pierre Plamondon a vivement dénoncé la « gestion catastrophique des finances publiques » du gouvernement Legault et notamment l'abolition du programme RénoRégion par la Coalition avenir Québec (CAQ), le 1er avril 2025. Il a questionné le gouvernement, en tandem avec sa collègue péquiste la députée de Terrebonne, Catherine Gentilcore, à ce sujet lors de la période des questions qualifiant cette décision d'économie de bouts de chandelles en déplorant que la CAQ s'en prenne aux plus vulnérables et aux régions.

ÉRIC CYR

« Je veux qu'on soit clair ici, on parle d'un programme qui vise des Québécoises et des Québécois qui ont un salaire de moins de 30 000 \$ pour des habitations dont la valeur est moins de 150 000 \$, un programme qui coûte à peine 15 millions de dollars par année. Lorsque vient le temps d'aider la grande entreprise, là, à coups de centaines de millions, on ne les compte pas, les milliards jetés

par les fenêtres, parce que ça, ce sont des "risques calculés", mais, quand, cependant, on demande à des Québécois plus vulnérables en situation de précarité financière de se serrer la ceinture pour des miettes, alors là, il n'a pas de problème à oublier la réalité des Québécois, particulièrement en région. Est-ce que la vice-première ministre (Geneviève Guilbault) peut se lever au nom de son gouvernement et reconnaître que l'abolition du programme RénoRégion est une erreur, une

erreur grave et malaisante ? », a tonné le chef de la formation indépendantiste.

Madame Gentilcore a, pour sa part, tenté de savoir ce que le gouvernement comptait faire désormais que le programme est aboli. « Le programme RénoRégion, justement, résidait dans le fait d'aider à faible coût des résidences qui avaient besoin des rénovations dans l'immédiat. Donc, j'aimerais vraiment entendre la ministre de l'Habitation (France-Élaine

Duranceau) expliquer pourquoi ces Québécois-là, qui sont dans une situation de vulnérabilité, se voient couper l'aide qui leur permettrait de faire des rénovations urgentes, qui leur permettraient de vivre avec un minimum de dignité et nous dire ce qu'elle compte faire concrètement, là, maintenant que le programme est coupé. Qu'est-ce qu'on va faire pour que ces citoyens-là puissent vivre dans la dignité ? »

Quant à lui, le député du Parti

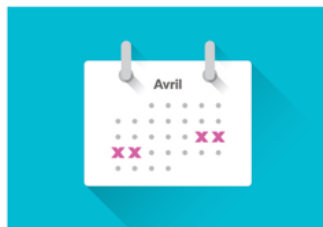
québécois Pascal Paradis a dénoncé lors d'un point de presse subséquent une attaque envers les régions. « C'est une grande preuve d'insensibilité à la situation du logement dans les régions, parce que souvent il n'y a pas d'alternative. Les gens doivent faire ces rénovations urgentes pour demeurer chez eux. Il n'y a pas d'autre option. Où sont les députés caquistes des régions pour défendre cette mesure-là, qui concerne plusieurs régions du Québec ? C'est inexplicable ».

ÉLECTION FÉDÉRALE / LE LUNDI 28 AVRIL

#CestNotreVote

L'élection fédérale aura lieu le lundi 28 avril

Il y a plusieurs façons de voter d'avance. Vous pouvez voter :



À votre bureau de vote par anticipation du vendredi 18 avril au lundi 21 avril, de 9 h à 21 h



À n'importe quel bureau d'Élections Canada d'ici le mardi 22 avril, 18 h



Par la poste – Faites votre demande d'ici le mardi 22 avril, 18 h

Votre carte d'information de l'électeur vous indique où et quand voter.

X
C'est notre vote

Visitez elections.ca pour l'information officielle sur le vote
1-800-463-6868 / elections.ca / ATS 1-800-361-8935

Elections Canada

La candidate bloquiste Marilène Gill

Bien ancrée dans la circonscription où elle fut la première femme à être élue, la députée sortante du Bloc québécois (BQ) Marilène Gill a occupé des fonctions importantes dans son parti et tout au cours de sa carrière politique notamment au sein d'associations, de comités parlementaires et de groupes interparlementaires. Éluë pour la première fois dans le cadre de la 42^e législature fédérale en tant que députée de Manicouagan (aujourd'hui Côte-Nord-Kawawachikamach-Nitassinan) en 2015, elle a par la suite été réélue pour les 43^e et 44^e législatures en 2019 et 2021. Elle sollicite la confiance des électeurs pour lui accorder un quatrième mandat.

ÉRIC CYR

Whip adjointe du Bloc québécois depuis 2019, Marilène Gill est très influente parmi sa formation politique. Née à Sorel, elle a terminé des études universitaires à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) avant de s'établir sur la Côte-Nord où sont nés ses trois enfants et où elle réside depuis. Ancienne enseignante en littérature au cégep de Baie-Comeau, celle qui s'est investie

dans les causes féministes et syndicales n'hésite pas à défendre les droits des travailleurs. Mme Gill a une impressionnante feuille de route et est connue pour sa détermination et sa fougue à défendre les dossiers qui lui tiennent à cœur. Elle ne craint pas de se lever à la Chambre des communes à Ottawa pour faire valoir ses arguments et défendre ses convictions et de revenir à la charge tant qu'elle n'a pas obtenu satisfaction. Bien au fait de la diversité et des réalités de ses

commettants, elle a, dans le cadre de ses fonctions, sillonné le vaste territoire nord-côtier et connaît très bien les enjeux relatifs à ses concitoyens et elle les défend bec et ongle sur toutes les tribunes qu'elles soient médiatiques ou politiques. La parlementaire demeure accessible et proche des gens du milieu qu'elle côtoie chaque fois que son horaire très chargé le lui permet.

« Les Nord-Côtiers sont la raison même de mon engagement. Si

je leur demande de me faire confiance, c'est parce que je veux et peux défendre et promouvoir leurs intérêts. Je l'ai montré en protégeant les fonds de pension des faillites des entreprises. Je veux être celle qui se tiendra debout, ferme et sans peur, devant le gouvernement canadien, mais aussi devant l'administration américaine. Je ne laisserai pas l'intimidation paralyser les citoyens ou notre économie. Au contraire, je continuerai le travail sans relâche, avec énergie ! »



Source : gracieuseté

Pour en connaître davantage sur Marilène Gill, consulter le site internet blocquebécois.org/candidates-et-candidats, noscommunes.ca/members/fr/marilene-gill et la page Facebook Marilène Gill, députée de Manicouagan.

RÉGIME D'ASSURANCE COLLECTIVE....

CONNAISSEZ-VOUS LA COUVERTURE DE VOTRE ASSURANCE COLLECTIVE DES MÉTALLOS?

Votre assurance vous permet d'avoir une :

- Assurance vie (30 000 \$)
- Assurance en cas de maladie grave (50 000 \$)
- Assurance salaire courte durée (150\$ semaine de 7 jours, délai de carence 14 jours)
- Assurance salaire longue durée (1000\$, délai de carence 378 jours)

Pour connaître tous les détails de votre assurance, consultez le site : www.metallos5778.ca à la section BENEVA, assurance collective.

IL EST IMPORTANT que vos renseignements soient à jour afin de prendre contact avec nous pour un paiement, si vous avez une invalidité.

Dans le cas d'invalidité, si vous désirez de plus amples renseignements n'hésitez pas à me contacter à l'adresse courriel suivante : assurancessqmetallos@gmail.com

Myriam Leblanc
Responsable de l'invalidité de courte et longue durée

Gagnon 5778 Fermont
Fire Lake

Nous voulons souligner la semaine des secrétaires en nommant nos précieuses adjointes au bureau des Métallos, Myriam et Nancy. Les membres de la section locale, les délégués et les membres de l'exécutif syndical apprécient votre excellent travail et tiennent à vous remercier, de faire partie de notre équipe. Bonne semaine !

IMPORTANT

NOTEZ BIEN LES NOUVEAUX NUMÉROS de téléphone pour notre section locale : 1 855 663-3334 et 1 855 663-5755 et le télécopieur 450 286-3642.

Visitez notre site internet au www.metallos5778.ca
Visitez notre page Facebook à Métallos 5778 Gagnon, Fire Lake, Fermont

ÉLECTION FÉDÉRALE 2025

La candidate conservatrice Mélanie Dorion

Originaire de Port-Cartier, la candidate du Parti conservateur du Canada (PCC), Mélanie Dorion, n'est pas une inconnue de la sphère politique puisqu'elle a déjà fait ses premiers pas sur la scène municipale à Sept-Îles où, souhaitant s'investir davantage dans sa communauté, elle a été élue conseillère en 2021, jusqu'à ce qu'elle tente sa chance comme candidate à la mairie en 2023. Cette expérience dans le monde municipal lui a permis de défendre les intérêts de ses concitoyens et de contribuer à plusieurs projets pour sa collectivité. Elle se sent prête à faire le saut dans l'arène fédérale.

ÉRIC CYR

Celle qui a passé son enfance à Rivière-Vachon sur la Côte-Nord, où sa famille issue des milieux du commerce et de la construction exploitait un élevage de visons, a déménagé à Sept-Îles durant la crise économique du début des années 1980. Elle y a bâti un foyer et y réside toujours avec son fils. Diplômée en gestion au collégial, elle s'est lancée en affaires, une sphère où elle a appris à relever des

défis quotidiens en développant des idées et en trouvant des solutions concrètes aux problèmes imprévus qui pouvaient survenir. Mélanie Dorion qui a entrepris, en parallèle à son travail, des études universitaires en économie et en science politique à l'Université Laval, se considère comme une personne dynamique et énergique qui affiche un parcours entrepreneurial.

Économie et services régionaux
« Je suis profondément reconnaissante de vivre dans une région

aussi vaste, magnifique et libre que la nôtre. Protéger et développer notre coin de pays est au cœur de mon engagement en politique fédérale. Je crois fermement qu'il est essentiel de soutenir nos petites et moyennes entreprises, de renforcer notre économie régionale et de garantir l'accès à des services de qualité pour que nos régions restent dynamiques et vivantes », confie Mme Dorion qui est honorée d'avoir été choisie par le chef conservateur Pierre Poilievre, qu'elle a eu l'occasion de rencon-

trer, pour représenter les couleurs et les valeurs de ce parti dans la circonscription de Côte-Nord-Kawawachikamach-Nitassinan et qui invite les électeurs à lui faire confiance pour « bâtir ensemble un avenir encore plus fort » pour leur région. « Je sollicite l'appui et la confiance des citoyens afin de bien les représenter et de véhiculer leurs intérêts et leurs préoccupations au gouvernement à Ottawa. »

Pour en connaître davantage sur Mélanie Dorion, consulter



Source : gracieuseté

le site internet melaniedorion.ca et la page Facebook Mélanie Dorion, candidate dans Côte-Nord-Kawawachikamach Nitassinan.

(844) 521-5147
info@diffusionfermont.ca

PROMO DU PRINTEMPS

VENTE

L'OFFRE PREND FIN LE 31 MAI 2025

89,99\$

AVANT TAXES

MODEM INTERNET
D'UNE VALEUR DE
265,40\$

DIFFUSION FERMONT

Service des loisirs et de la culture

Fermont

ARÉNA DANIEL-DEMERS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
RÉSERVATION DISPONIBLE 8H30 À 11H00 LIGUE DU MATIN	ENTRETIEN	PATINAGE LIBRE ADAPTÉ 9H00 À 11H00	RÉSERVATION DISPONIBLE 8H30 À 11H00 LIGUE DU MATIN	RÉSERVATION DISPONIBLE 8H30 À 11H00 LIGUE DU MATIN	HOCKEY MINEUR 8H00 À 12H30	PATINAGE LIBRE 9H30 À 11H30
PATINAGE LIBRE 13H00 À 16H00		PATINAGE LIBRE 12H00 À 14H00	PATINAGE LIBRE 12H00 À 14H00	PATINAGE LIBRE 12H00 À 15H30	PATINAGE LIBRE 13H00 À 14H30	HOCKEY LIBRE GRATUIT 12H00 À 13H30
ÉCOLE DE PATIN LES PETITS PINGUINS 16H30 À 19H15	PATINAGE ARTISTIQUE 16H00 À 18H00	HOCKEY LIBRE GRATUIT 14H15 À 15H30	HOCKEY LIBRE GRATUIT 14H15 À 15H30	PATINAGE ARTISTIQUE 16H00 À 18H00	HOCKEY MINEUR 15H00 À 16H15	HOCKEY MINEUR 14H00 À 15H15
HOCKEY MINEUR 19H30 À 20H30 (HOCKEY FÉMININ) 20H30	HOCKEY MINEUR 18H15 À 20H45	PATINAGE ARTISTIQUE 16H00 À 17H30	PATINAGE ARTISTIQUE 16H00 À 18H00	HOCKEY LIBRE GRATUIT 18H30 À 20H00	HOCKEY MINEUR 17H00 À 18H45	HOCKEY MINEUR 15H30 À 17H00
HOCKEY ADULTE B 21H00 À 22H45	HOCKEY ADULTE ZZ 21H00 À 22H45	DISCO PATIN 17H45 À 18H30	HOCKEY MINEUR 18H15 À 20H30	MFQ 19H00 À 21H00	PATINAGE ARTISTIQUE 17H30 À 19H00	HOCKEY MINEUR 19H15 À 20H45
		HOCKEY MINEUR 18H45 À 21H00	HOCKEY ADULTE B 21H00 À 22H45	RÉSERVATION DISPONIBLE 20H30 À 22H30	HOCKEY ADULTE A 21H00 À 22H30	
		HOCKEY ADULTE A 21H15 À 22H45				

CELLULAIRE DES PRÉPOSÉS AUX PLATEAUX RÉCRÉATIFS: 581-444-1199

ARÉNA DANIEL-DEMERS



DATE DE FERMETURE
28 avril 2025

Fermont

GYMNASE DE L'ÉCOLE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
VOLLEYBALL 18H À 21H 1/2 GYMNASE	PICKLEBALL 19H À 21H 1/2 GYMNASE	BASKETBALL JEUNESSE (10 À 16 ANS) 18H À 19H30 GYMNASE COMPLET	VOLLEYBALL 18H À 21H 1/2 GYMNASE	PICKLEBALL 19H À 21H GYMNASE COMPLET	GYMNASE LIBRE 15H30 À 17H GYMNASE COMPLET	GYMNASE LIBRE ADAPTÉ 9H30 À 10H30 GYMNASE COMPLET
BADMINTON 19H À 21H30 1/2 GYMNASE	BADMINTON 19H À 21H30 1/2 GYMNASE	DEK HOCKEY 19H À 21H30 GYMNASE COMPLET	BADMINTON 19H À 21H30 1/2 GYMNASE		PICKLEBALL 19H À 21H GYMNASE COMPLET	SOCCER JUNIOR (6 À 13 ANS) 16H30 À 18H GYMNASE COMPLET
	DANSE 17H30 À 19H SALLE RYTHMIQUE	DANSE 18H15 À 20H15 SALLE RYTHMIQUE	DANSE 18H À 21H SALLE RYTHMIQUE			SOCCER ADULTE 18H À 20H GYMNASE COMPLET

CONTACTS

*LES ACTIVITÉS SE DÉROULANT DANS LA SALLE RYTHMIQUE FONT PARTIE INTÉGRANTE DE LA PROGRAMMATION DU SERVICE DES LOISIRS ET NÉCESSITAIENT UNE INSCRIPTION.
SOCCER ADULTE- LUDOVIC ALLARIE: 581-231-0187
SOCCER JUNIOR-ANTOINETTE BLANCHETTE: ELBLANC09977@GMAIL.COM
BASKETBALL JEUNESSE- BERNARD DUPONT-BERNARDUPONT@LIVE.CA
VOLLEYBALL- FACEBOOK: FERMONT BADMINTON
BADMINTON- FACEBOOK: BADMINTON FERMONT
PICKLEBALL-DAVID GODIN: GODIN88@HOTMAIL.COM OU
PIERRE-ANTOINETTE PLOURE: PIERRE-A.PLOURE@HOTMAIL.COM
DEK HOCKEY- FACEBOOK:DEK HOCKEY FERMONT

RÉSERVATIONS

POUR TOUTES AUTRES RÉSERVATIONS, VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC LE SERVICE DES RESSOURCES MARIÉLLES DU CENTRE DE SERVICE SCOLAIRE DU FER AU : (418)287-5491 POSTE4300
MARISOL.GRONDIN@CSSDUFER.GOUV.QC.CA

Le
croque-
livre
a faim
de livres



Situé dans le mur-écran,
près des estrades de la piscine



BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE

LUNDI	FERMÉ	
MARDI	9h00 à 11h30	13h30 à 16h30
MERCREDI		13h30 à 16h30
JEUDI		13h30 à 16h30
VENDREDI		13h30 à 16h30
SAMEDI		13h30 à 16h30
DIMANCHE	9h00 à 11h30	13h30 à 16h30

Infos : 418 287-3227
biblio@villedefermont.qc.ca

***Veillez prendre note que la bibliothèque sera fermée du 18 au 21 avril.**



Bricolage de
PÂQUES

JEUDI 17 AVRIL 13H30 À 15H00
8 ANS ET PLUS
À LA BIBLIOTHÈQUE

BAIN COMBINÉ : 3 CORRIDORS DE NAGE EN COHABITATION AVEC LE BAIN POUR TOUS COURS DE PISCINE DE LA VILLE DE FERMONT ** INSCRIPTIONS REQUISES**

A group of four children are lying on their stomachs on a grassy area, looking directly at the camera. They are all smiling and making playful faces with their hands near their eyes. One child is wearing a red plaid shirt, another a red bandana, and another a blue shirt. The fourth child is partially visible on the left. The image is oriented horizontally on the page.

Ville de Fermont

ÉVALUATION MUNICIPALE

Port-Cartier s'entend avec ArcelorMittal



Sur la photo, le maire de Port-Cartier, Alain Thibault (à gauche) et le PDG d'AMEM, Mapi Mobwano se serrent la main.

Source : Julien Choquette

ArcelorMittal et la Ville de Port-Cartier ont finalement mis fin au litige qui les opposait depuis quelques années au sujet de l'évaluation foncière municipale des infrastructures de la minière sur son territoire en concluant une entente.

ÉRIC CYR

Le maire de Port-Cartier, Alain Thibault, et le président et chef de la direction d'ArcelorMittal Exploitation minière Canada (AMEM), Mapi Mobwano, ont confirmé, le 25 mars 2025, avoir conclu un accord en ce qui a trait au rôle d'évaluation foncière des installations port-cartoises de la minière pour les périodes de 2022 à 2024. ArcelorMittal et la direction de la municipalité en sont venus à une entente sur

le rôle foncier qui s'échelonne jusqu'à 2024 et ont d'ores et déjà réglé la situation pour le rôle d'évaluation de 2025 à 2027. Les deux parties sont ravies de mettre de côté ces questions et de pouvoir ainsi regarder vers l'avant. « Nous sommes établis à Port-Cartier depuis plus de 60 ans et investissons dans une perspective de continuer à faire prospérer la communauté. Nous avons plusieurs grands projets stratégiques, dont celui de la flottation à notre usine de bouletage, qui assure pour les

années à venir la place mondiale de Port-Cartier dans l'échiquier mondial pour la production de fer de haute pureté. Il y a de quoi être fiers », a mentionné Mapi Mobwano. « ArcelorMittal est un joueur clé dans la région et nous avons à cœur de travailler en collaboration pour assurer la vitalité économique et sociale de notre communauté. Nous travaillons sur plusieurs initiatives avec ArcelorMittal et, ensemble, nous avons de grandes ambitions pour le futur de Port-Cartier », a déclaré Alain Thibault.

MONTS GROULX-UAPISHKA

Une campagne de sociofinancement

La Société des amis des monts Groulx a lancé une campagne de sociofinancement « Grand besoin d'amour aux monts Uapishka », le 4 avril 2025, afin d'amasser des fonds destinés à la restauration des sentiers de randonnée donnant accès aux sommets toundriques de ce majestueux territoire de l'arrière-pays de la Côte-Nord.

ÉRIC CYR

La gardienne du joyau naturel que constitue ce massif montagneux emblématique lance un appel à la générosité du public afin de soutenir cette cause visant à améliorer et à préserver et à améliorer les pistes qui permettent d'accéder à ce territoire exceptionnel. Créés et entretenus bénévolement par des randonneurs depuis la fin des années 1980, notamment dans le cadre d'une grande corvée annuelle organisée par les Amis des monts Groulx qui ne suffit plus à l'ampleur de la tâche, les quatre sentiers facilitant l'accès au massif montagneux nécessitent des travaux majeurs de restauration. L'érosion naturelle jumelée à une fréquentation accrue ont détérioré et fragilisé les sentiers au fil des années, raison pour laquelle des travaux sont nécessaires afin de continuer à garantir leur accessibilité tant pour la randonnée estivale

qu'hivernale et assurer la sécurité des randonneurs. Les dons amassés serviront à répondre aux exigences des programmes gouvernementaux auxquels l'organisation fait appel et dont l'admissibilité exige une contribution populaire.

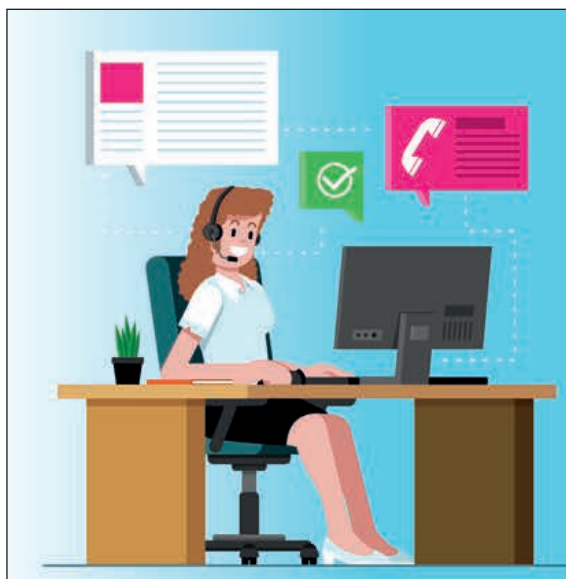
Des prix et des produits

Le public est invité à contribuer en se procurant des produits sur la boutique en ligne notamment la nouvelle collection d'auto-collants exclusifs mettant en vedette les sommets des monts Harfang, Jauffret et Provencher ainsi que la carte topographique de l'endroit. Des tirages au sort de prix offerts par des commanditaires seront organisés parmi les donateurs afin de les remercier de leur encouragement. Plus de détails sur le site internet amis-desmontsgroulx.com et sur la page Facebook Amis des Monts Groulx.

Affectueusement, MERCI Katy Ferlatte !

Après toutes ces années passées à collaborer au succès de notre journal communautaire, tes compétences, ta grande disponibilité, ton efficacité et ta joie de vivre sont grandement appréciées de tes compagnons de travail ainsi que du conseil d'administration. Bonne semaine à toi et à toutes les adjointes administratives que nous côtoyons !

Le
TraiDunion
DU NORD



ARCELORMITTAL

La réfection du quai principal de Port-Cartier est terminée

Les travaux de réhabilitation du quai prépondérant aux installations d'ArcelorMittal à Port-Cartier ont été exécutés avec une avance sur l'échéancier qui avait été prévu.

ÉRIC CYR

ArcelorMittal Infrastructure Canada a annoncé, le 19 mars 2025, l'achèvement des travaux de réhabilitation du quai prééminent de ses installations à Port-Cartier. Ces travaux devaient à l'origine se terminer le 15 avril. Le quai no. 1 a donc été livré le 14 mars, soit quatre semaines plus tôt que prévu. Cette livraison anticipée du quai no.1 permettra à ArcelorMittal d'amarrer simultanément deux navires optimisant ainsi les expéditions de concentré et de boulettes de fer. Ce projet majeur de réhabilitation des quais permettra de poursuivre les opérations d'expédition avec de nouvelles infrastructures performantes, 24 heures par jour, 7 jours par semaine et 365 jours par année. Les travaux sur les autres quais, soit les quais 2, 3 Nord, 3 Est et Sud, se poursuivent conformément au calendrier. Le contrat de construction de tous les quais a été signé avec l'entrepreneur général Hamel Construction de Saint-Édouard-de-Lotbinière dans la région Chaudière-Appalaches.

Le projet global a atteint plus de la moitié (50 %) d'avancement avec une date d'achèvement prévue pour le premier trimestre 2026. Un des principaux défis consiste à minimiser l'impact sur les activités portuaires tout en poursuivant les travaux sans interruption. Depuis le début du chantier, aucune opération portuaire n'a été interrompue. Toutes les expéditions sont réalisées à partir du quai no. 4.

« L'achèvement anticipé du quai no. 1 est un témoignage de notre engagement à améliorer nos infrastructures tout en minimisant l'impact sur nos opérations. Ce projet stratégique nous permet d'optimiser nos capacités d'expédition et de renforcer notre position sur le marché. Nous sommes fiers des progrès réalisés et continuerons à travailler avec détermination pour atteindre nos objectifs », a déclaré le président du comité de gestion d'ArcelorMittal Infrastructure Canada, Mapi Mobwano.

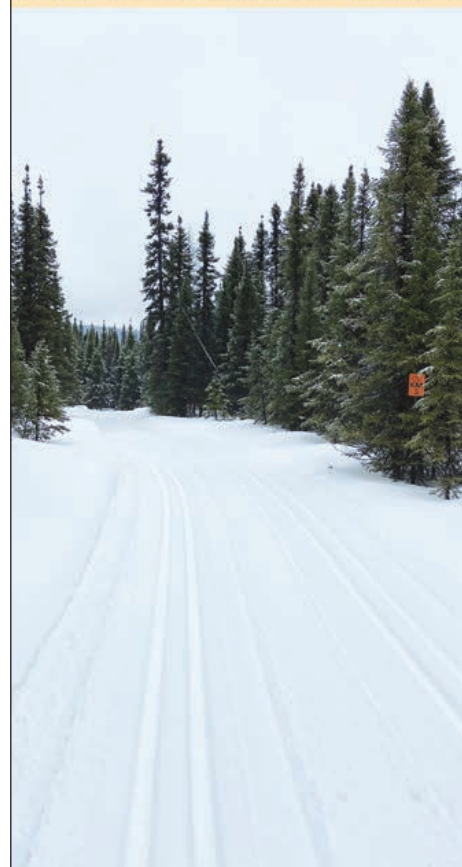
Le Port d'ArcelorMittal maintient ainsi sa position stratégique comme l'un des plus grands ports privés en importance au Canada. La réhabilitation complète des quais 1, 2 et 3 Nord nécessitera plus de 4 600 tonnes de planches en acier produites par l'usine Belval d'ArcelorMittal au Luxembourg ainsi que plus de 20 000 m³ de béton. Le chantier a démarré en avril 2024 avec une moyenne quotidienne d'environ cinquante travailleurs présents sur le site. Le port de mer d'ArcelorMittal Infrastructure Canada avait été construit de 1958 à 1961.



Sur la photo, la coupe du ruban par Mapi Mobwano (au centre) entouré de travailleurs.

Bénévoles en lumière

La Ville de Fermont et la MRC de Caniapiscau mettent en valeur les personnes qui font du bénévolat par cet espace « Bénévoles en lumière ». L'objectif est de valoriser l'énergie et le temps qu'ils investissent, les responsabilités et les rôles qu'ils assument, les bienfaits qu'ils en retirent. Soumettez vos candidatures à Marilou : mmlevesque@caniapiscau.ca, page Facebook de la MRC de Caniapiscau ou 418 287-5339.



Les Traceurs de Fermont

Chers bénévoles et membres du conseil d'administration du Club de ski de fond Les Traceurs de Fermont,

• Sylvain Cloutier • André Rossignol • Pascal Bérubé •
• Dale Bérubé • Yan Leblanc • Pierre Luc Hubert •
• Manon Abud • Frédéric Turbide • Hélène Sénéchal •
• Blaise Potvin • Bernard Dupont •

Je souhaite vous exprimer ma gratitude pour votre dévouement et votre engagement exceptionnels. Grâce à vos efforts, les amateurs de ski de fond de notre communauté profitent de sentiers entretenus avec soin, offrant une activité sportive de plein air bénéfique.

Votre fidélité et votre intérêt à la pratique du ski de fond, qu'il s'agisse de l'entretien ou de la gestion administrative, est essentielle au succès et à la pérennité du club.

Un immense MERCI à chacun et chacune de vous!

Pascale Castilloux

Présidente, Club Les Traceurs de Fermont

Fermont



Informations municipales

Fermont



NOUVEL HORAIRE Services techniques

DU LUNDI AU JEUDI

De 6h30 à 11h30 et de 12h30 à 16h30

VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE

Fermé

POUR TOUTE URGENCE, COMPOSEZ: 709-280-5425

Avis aux motoneigistes

Dans les prochains jours, nous procéderons au déneigement des sentiers pour piétons dans les parcs.



Il pourrait avoir d'importantes dénivellations à certains endroits.

Attention ralentissez!



Dès que vous apercevez notre camion vacuum!

Nous effectuons le dégel du réseau d'égout pluvial.

Il en va de votre sécurité ainsi que de celle de nos travailleurs.



Pour accéder au site



VOUS DÉSIREZ UN STATIONNEMENT?

Numérisez le code QR ou visitez le site web suivant:

[https:// stationnement.villedefermont.qc.ca](https://stationnement.villedefermont.qc.ca)

- Une fois sur le portail, veuillez entrer votre code postal.
(Vous devez être résident de Fermont)

(Nous vous suggérons de vous inscrire sur la liste d'attente en cliquant sur «m'inscrire» en bas de la page.

Un courriel vous sera envoyé lorsqu'un stationnement se libérera.

Nous avons une longue liste d'attente.



Joyeuses Pâques!



LES BUREAUX DES SERVICES TECHNIQUES SERONT
FERMÉS LES 17 ET 21 AVRIL 2025

LA COLLECTE DES ORDURES PRÉVUE LE JEUDI 17 AVRIL
SERA LE MERCREDI 16 AVRIL ET CELLE
DU LUNDI 21 AVRIL SERA LE MARDI 22 AVRIL 2025



L'écocentre sera fermé les 18 et 19 avril
en raison du congé pascal



ÉCOCENTRE

Heures d'ouverture

Du dimanche au mardi
Fermé

Du mercredi au samedi
De 7h à 11h30 et
de 12h30 à 16h30



GESTION DU STRESS

La chasse au mammoth

Certains d'entre vous sont peut-être déjà familiers avec cette expression mise de l'avant par la directrice scientifique du Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal et professeure titulaire au département de psychiatrie de l'Université de Montréal, la Dre Sonia Lupien. Cette dernière, spécialisée dans les mécanismes de la gestion du stress, compare depuis plusieurs années la gestion du stress à la chasse au mammoth de nos ancêtres.

Lors de la dernière chronique, nous avons abordé le sujet des sorties de zones de confort nécessaires à notre évolution, mais qui nous paraissent souvent inconfortables quand nous devons y faire face. Lorsque cela se produit, nous sommes confrontés à un niveau de stress plus ou moins élevé, selon le malaise que la situation provoque.

Quel est le lien avec la chasse au mammoth ? Lors de l'époque préhistorique, nos ancêtres devaient chasser cet animal pour survivre. Traquer ce mastodonte était synonyme d'angoisse et de peur puisque la survie de nos aïeux était en jeu chaque fois qu'ils devaient partir en quête de ce colosse pour se nourrir. Il s'agit ici d'un stress absolu, car tout le monde réagit de la même manière lorsque sa survie est en jeu.

Il faut cependant savoir que tous les stress ne sont pas absolus puisque notre vie n'est pas toujours menacée. On parlera alors de stress relatif. Il s'agit ici d'affronter des situations quotidiennes qui peuvent être angoissantes ou inquiétantes, mais comme notre survie n'est pas en jeu, tout le monde ne réagira pas de la même

manière. Par exemple, la réaction de chacun sera différente lorsqu'on se retrouve coincé dans la circulation ou lorsqu'on fait face à une soudaine surcharge de travail. Notre corps réagira pourtant de la même manière aux événements inquiétants : il va sécréter des hormones de stress, dont l'une est particulièrement dommageable pour notre cerveau lorsqu'elle est libérée trop souvent, le cortisol. Il faut donc trouver des stratégies pour éviter de se laisser envahir, voire dominer par les événements qui peuvent augmenter notre niveau d'inquiétude.

Système de réponse au stress

Le système de réponse au stress se manifeste par des réactions physiologiques de notre corps lorsque nous devons composer avec une situation angoissante. Nos pupilles se dilatent pour mieux voir dans l'obscurité, notre respiration devient plus rapide pour laisser entrer plus d'oxygène dans notre organisme, les vaisseaux sanguins se contractent pour diminuer les pertes sanguines en cas de blessure, notre rythme cardiaque accélère afin que notre système cardiovasculaire envoie davantage de sang vers nos muscles, etc. Bref, tous nos sens et tous nos

organes se mettent en alerte pour nous permettre de fuir ou de combattre, car ce sont les deux réactions possibles de l'être humain lorsqu'un stress absolu se présente à lui.

Se faire son C.I.N.É.

Pour qu'une situation soit qualifiée de stressante, il faut être confronté à au moins un des facteurs suivants : perte de Contrôle, Imprévisibilité, Nouveauté ou menace de notre Ego. Ce qui nous donne l'acronyme C.I.N.É. Selon la Dre Lupien, « Notre système de réponse au stress ne sait pas faire la différence entre un stress absolu et un stress relatif. En d'autres mots, il ne sait pas si nous faisons face à un mammoth enragé ou à un énorme bouchon de circulation, et il sécrète les mêmes hormones du stress. » C'est donc à nous de trouver diverses stratégies, divers moyens qui vont nous permettre de relativiser ce qui nous arrive. On y reviendra dans la prochaine parution.

*Isabelle Morisseau
Enseignante, école des
Découvertes
Ambassadrice Impact et Pleine
Conscience*



Célébrations de la Semaine sainte Du 17 au 20 avril 2025 Paroisse de la Résurrection de Fermont

Nous aurons la joie d'accueillir pendant ces fêtes de Pâques, l'abbé Claude YAI, originaire du Bénin. Celui-ci sera parmi nous du mercredi 16 avril au lundi 20 avril 2025 pour la Semaine sainte.

Voici l'horaire de ces jours saints :

Le 17 avril, **Jeudi saint** à 18h, messe en mémoire de la Cène du Seigneur où sept jeunes de notre communauté vivront leur première communion, venez nombreux les soutenir dans leur démarche de foi.

Le 18 avril, **Vendredi saint** à 15 h, le Chemin de Croix sera proposé dans l'église. À 20h, nous célébrerons le grand office de la Passion.

Le 19 avril, **Samedi saint** à 20h, Veillée pascale : célébrons la Résurrection du Seigneur au cœur de la nuit !

Le 20 avril, **Dimanche de la Résurrection** du Seigneur, célébration à 10h30.

Nous vous attendons nombreux pour faire de ces jours saints un temps d'espérance et de joie !

Suivez les activités et la production du journal sur

Visitez le site internet au journaltdn.ca

Le Trait d'union DU NORD

www.journaltdn.ca

Trait-union Nord

Les garanties légales

La Loi sur la protection du consommateur (LPC) au Québec encadre les garanties offertes aux consommateurs afin d'assurer que les biens et services répondent à des attentes raisonnables. Elle distingue trois types de garanties : légale, conventionnelle et prolongée, chacune ayant des implications juridiques spécifiques.

La garantie légale est une protection automatique et obligatoire qui s'applique à tout bien ou service vendu au Québec. Elle comprend plusieurs volets. La garantie de qualité impose que le bien puisse

être utilisé normalement pour une durée raisonnable. La garantie d'usage normal exige qu'il puisse être utilisé sans danger. La garantie de durabilité impose que le bien fonctionne normalement pendant

une période jugée raisonnable. La garantie contre les vices cachés protège les consommateurs advenant l'achat d'un bien présentant des défauts non apparents qui le rend inutilisable ou diminue son utilité. La garantie légale ne peut pas être annulée ni réduite par une clause contractuelle. Si un bien ne respecte pas cette garantie, le commerçant peut offrir une réparation, un remplacement ou un remboursement.

Pour exercer la garantie légale, il faut d'abord dénoncer le problème par écrit au commerçant ou au fabricant dès que possible, en conservant une preuve de la communication. Si aucune solution n'est proposée, une mise en demeure peut être envoyée, exigeant la réparation, le remplacement ou le remboursement du bien défectueux dans un délai raisonnable. En l'absence d'une réponse satisfaisante, l'Office de la protection du consommateur offre des services comme « Parle Consommation » pour accompagner les consommateurs. Si aucune entente n'est trouvée, un recours peut être déposé à la division des petites

créances de la Cour du Québec pour les litiges d'une valeur de 15 000 \$ ou moins sans compter les intérêts. Pour ce recours, il est donc essentiel de conserver toutes les preuves d'achat et de communication pour appuyer sa réclamation.

La garantie conventionnelle, aussi appelée garantie du fabricant ou du vendeur, est optionnelle et s'ajoute à la garantie légale. Offerte par le vendeur ou le fabricant, elle précise les conditions de réparation, remplacement ou remboursement sans frais additionnels. Elle est généralement d'une durée déterminée, souvent un an, et couvre certains éléments comme les pièces et la main-d'œuvre. Toutefois, elle ne remplace ni ne limite pas la garantie légale.

La garantie prolongée est une protection additionnelle payante, souvent présentée comme une extension de la garantie du fabricant. Elle inclut des services comme des réparations ou des remplacements sur une plus longue période. Cependant, elle peut faire double emploi avec la garantie légale. La LPC impose donc des

règles strictes de divulgation pour éviter que les commerçants ne vendent ces garanties de manière abusive.

Concernant les différences et les implications pour le consommateur, la garantie légale est obligatoire, gratuite et s'applique pour une durée raisonnable. La garantie conventionnelle est facultative, définie par le vendeur ou le fabricant, limitée dans le temps et parfois incluse dans le prix du produit. La garantie prolongée est contractuelle et payante, sa durée étant fixée dans l'entente conclue entre le consommateur et le commerçant.

En conclusion, la LPC assure une protection aux consommateurs québécois. Avant d'opter pour une garantie conventionnelle ou de payer une garantie prolongée, il est essentiel de vérifier si ces protections offrent un réel avantage par rapport à la garantie légale.

Maha Fizazi, stagiaire au Centre de justice de proximité Côte-Nord

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord Québec

Comité des usagers du CISSS Côte-Nord secteur Fermont

Pour information ou autre demande composez le : **418 287-3280** poste **712309**



Le droit d'accès à son dossier d'usager

C'est le droit pour l'usager d'avoir accès à son dossier sous réserve de certaines conditions. Ce droit comprend aussi la possibilité d'être assisté par un professionnel afin de comprendre l'information transmise.

-LSSSS, articles 17 à 28



Joyeuses fêtes de Pâques!



LITTÉRATURE D'ICI

Une Marie dite Soleil

« There is a crack in everything, that's how the light comes in. » Il y a une fissure dans tout, c'est ainsi que pénètre la lumière. » Leonard Cohen

Besoin d'air, besoin de lumière. Le changement d'heure n'aura pas suffi. Il fait lourd malgré le flocon léger. J'ai dernièrement trouvé de la lumière sous le prénom d'une fille, Marie-Soleil (Lavoie), une fille d'ici. Je l'ai connue quand je suis arrivé à Fermont. Elle offrait en pleine pandémie des confiseries maison à qui en voulait bien, tout sourire, toute lumineuse. Elle rédigeait et diffusait des petites tranches de vie, des anecdotes de toutes sortes. De gentils mots pleins d'humour, sympathiques, de l'autodérision, des trucs agréables à lire. De bons petits textes songés avec beaucoup de talent. Je ne sais plus comment, mais un jour je lui ai dit qu'elle devrait sérieusement considérer rédiger un livre.

C'est ce qu'elle a fait. Marie-Soleil Lavoie nous propose son premier roman, à compte d'auteur. Il s'intitule *Joyeuse*

Saint-Valentin. Quelques jours avant de mettre sous presse, elle me demande d'en faire une révision. J'ai donc eu l'exclusivité, le privilège d'en faire une lecture avant sa sortie officielle. Bien que je ne sois pas a priori le public cible, j'ai retiré une nostalgie et un plaisir sensible à la lecture de son ouvrage. Une histoire de jeunesse qui passe. Période de nos vies où les histoires d'amour crève-cœur, les sorties arrosées, les petites et grandes tromperies entre amis-es ne sont qu'une passade. On croit quand même posséder le monde, on se croit éternel jusqu'à ce que l'un de nous crève par volonté ou erreur de dosage ; les petits et grands drames dont le bonheur sera une soif de liberté.

Voici ce qu'en dit l'auteure elle-même : « La "vibe" de mon roman est un fascinant mélange de légèreté et de profondeur. L'extrait que je partage illustre

une lutte intérieure intense, tout en intégrant une touche d'humour et de cocasserie qui allège le ton. L'histoire regorge d'authenticité, d'émotions et de réflexions, parsemée de doutes et de légèreté, ce qui rend le récit à la fois accessible et captivant.

Extrait : « L'année écoulée a été une montagne russe de sentiments intenses. Des ruptures déchirantes ont alterné avec des moments d'espoir fugaces, me laissant épuisée et désorientée. J'ai navigué entre l'euphorie de nouvelles rencontres et l'amertume de désillusions répétées. Après des mois de chaos sentimental, j'ai finalement pris une décision radicale : faire une pause complète dans mes relations amoureuses. Cette fois, pas de "peut-être" ou de demi-mesures. Je me suis promis de me concentrer uniquement sur moi-même, redécouvrant mes passions oubliées et renouant



avec mes ambitions personnelles. Cette période de célibat volontaire est devenue mon refuge, un espace sacré pour panser mes blessures et reconstruire ma confiance. »

Pour celles ou ceux que ça intéresse. J'offre pour les gens de Fermont un exemplaire de son

roman dédié par l'auteure elle-même à faire circuler via les croque-livres.

Marc Labelle



ACQUISITION D'UN BANC DE MONTAGE DE CYLINDRE HYDRAULIQUE

COÛT DU PROJET : 75 750 \$

PRÊT FLI/FLS - MRC : 60 750 \$

SUBVENTION - MRC : 5 000 \$

AUTRES SOURCES DE FINANCEMENT: 10 000 \$



USINAGE MB

POUR PLUS D'INFORMATIONS

MATHIEU BOND

709-987-7007

COURRIEL : USINAGEMB@HOTMAIL.COM



FIÈRE DE SOUTENIR
LES ENTREPRISES LOCALES

Vous avez un projet
d'entreprise, n'hésitez pas à
nous contacter.

www.caniapiscau.ca

(418) 287-5339

Accès Entreprise Québec -
Caniapiscau

Cancer Fermont

RANDONNÉE EN TRAÎNEAU À CHIENS POUR LA CAUSE



Une collecte de fonds originale sous forme de balades familiales en traîneau à chiens pour appuyer une participante à la campagne de financement au profit de l'organisme de bienfaisance Cancer Fermont, le « Défi Joan se paie ta tête » sur le même principe que le « Défi têtes rasées » de Leucan, Vanessa Guesdon, a été organisée dans un secteur adjacent à la rue du Parc, le 6 avril 2025, avec la collaboration du chenil Shaw-nil. Les participants prenaient le départ après avoir remis une contribution volontaire, le 6 avril 2025. De nombreuses personnes incluant des gens du Labrador voisin se sont déplacées pour prendre part à l'activité caritative. Mme Guesdon (à droite) qui se fera raser les cheveux le 2 mai prochain, remercie ceux qui ont pris part à l'organisation de l'événement, les bénévoles, les commanditaires et la population. « Nous avons eu une journée incroyable. Voir les gens repartir avec un magnifique sourire ça n'a pas de prix. Merci pour votre générosité ! »

É. C.

Hockey mineur

TOURNOI DE FERMONT 2025



Fermont a été l'hôte d'un tournoi de hockey mineur qui a rassemblé des hockeyeurs de catégories M7 à M15 de Fermont et des villes voisines de Labrador City et de Wabush au Labrador à l'aréna Daniel-Demers, du 4 au 6 avril dernier. Les jeunes athlètes de l'Association de hockey mineur de Fermont et leurs rivaux issus d'équipes du Labrador West Minor Hockey Association se sont affrontés dans le cadre de 22 parties sur la glace fermontoise dans une ambiance agréable empreinte d'un bon esprit familial et sportif. Sur la photo, des joueurs des équipes Lakers du Labrador Ouest (à gauche) et Blizzard de Fermont (à droite) prennent la pose avant de disputer le dernier match du tournoi.

É. C.

Le restaurant est
fermé pour
une durée
indéterminée.



Two Seasons Inn



L'hospitalité du Labrador à son meilleur !



Le Two Seasons Inn c'est un accueil et un professionnalisme exceptionnels.

Nos chambres spacieuses offrent :

Literie haut de gamme.
Équipement moderne et
diverses commodités.
Internet sans-fil gratuit.
Air climatisé.

Le Two Seasons Inn comprend :

Bar.
Salle de conférence.
Salle d'exercice.

*Que vous soyez en vacances ou en voyage d'affaires,
le Two Seasons Inn saura rendre votre séjour mémorable.*

709 944-2661

www.twoseasonsinn.ca

96, Avalon Drive,
Labrador City, NL
A2V 2K5

Avril

MOIS CONSACRÉ À L'AUTISME

Chaque année au Québec, la Fédération québécoise de l'autisme (FQA) souligne en avril le mois de l'autisme (aussi appelé trouble du spectre de l'autisme). Cela inclut la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, le 2 avril, et son slogan « Faisons briller l'autisme dans toute sa diversité ». Il s'agit d'une occasion privilégiée de poser un regard sur les réalités des personnes autistes et leurs familles, de mieux comprendre leurs besoins, et surtout, de contribuer à bâtir une société plus inclusive, équitable et ouverte sur les différences. Pour en savoir plus, consulter le site internet autisme.qc.ca.

É. C.

**CONSOMMEZ
PRÈS DE
CHEZ VOUS** 

Soutenez l'économie locale... de votre
assiette à votre journal!

Le  **DU NORD**



BADMINTON

Les Tempêtes au championnat régional

L'équipe des Tempêtes de l'école des Découvertes et de la polyvalente Horizon-Blanc est allée représenter Fermont au championnat régional scolaire de badminton qui avait lieu à l'école secondaire Serge-Bouchard à Baie-Comeau, les 15 et 16 mars 2025. Un total de 310 jeunes nord-côtiers étaient inscrits à la compétition sportive du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) Côte-Nord pour près de 700 matchs à disputer durant cette fin de semaine, un tour de force de la part des organisateurs.

Les trois entraîneurs du club local tiennent à souligner les comportements exceptionnels de ces athlètes tant sur le terrain qu'en dehors du terrain. La pluie du dimanche qui a occasionné la fermeture de la route 389 a retardé le départ de l'équipe fermontoise à mardi matin. Malgré les embûches, les jeunes ont été conciliants, coopératifs et très agréables. Nous tenons à remercier chaleureusement le personnel de l'école secondaire Serge-Bouchard pour les accommodements. Sans eux, nous n'aurions pas vécu ce contretemps avec autant de plaisir.

Bravo à Xavier Turbide pour sa médaille d'or au classement simple dans la catégorie moustique et pour sa médaille d'argent en

double masculin avec son coéquipier Alexandre Paré. Les jeunes de l'école des Découvertes ont remporté la bannière moustique. Tout un exploit considérant que la majorité des équipes compte plus d'une vingtaine de participants par catégorie à représenter leur école.

Les entraîneurs souhaitent remercier les commanditaires et la population fermontoise qui permettent année après année de concrétiser ce genre d'événement inoubliable pour nos jeunes.

*Johanne Guimont
Collaboration spéciale*



De gauche à droite sur la photo : 1re rangée : Alexandre Paré et Xavier Turbide. 2e rangée : Théo Isabelle, Mathilde Verreault, Édouard Imbault, Émile Meilleur, Angélie Bond, Johanne Guimont, Laurence Gagnon, Maggie Lalande et Emy-Rose Gagnon. 3e rangée : Manon Abud, Édouard Blouin, Louis-Antoine Rail, Laurent Paradis, Kety Evan Kouam.

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Dennis CHESCAPPIO, en son vivant, résidant au 69, Guanish Road à Kawawachikamach, province de Québec, G0G 2Z0 est décédé le 8 décembre 2023.

Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'adresse professionnelle de Me Geneviève Barsalou, notaire chez Cain Lamarre s.e.n.c.r.l., 440, avenue Brochu, bureau 200 à Sept-Îles, province de Québec, G4R 2W8.

«Chocolat!
Que ça fait
du bien
de lever
des poids!»

Joyeuses
Pâques !



Ouvert 24 h/24
7 jours/7 pour les abonnés

NUMÉROS D'AIDE ET D'INFORMATIONS

■ **Centre de prévention du suicide** : 1 866-APPELLE (277-3553)

■ **Centre de justice de proximité Côte-Nord (CJPCN)**

Téléphone : 581 826-0088 • Sans frais : 1 844 960-7483
cotenord@cjpqc.ca • www.justicedeproximite.qc.ca

■ **Drogue aide et référence** : 1 800 265-2626
www.drogue-aiderreference.qc.ca

■ **Problèmes de jeu?** : 1 800 461-0140 ou 1 866 SOS JEUX (767-5389)

■ **Joueurs anonymes (JA)** : 418 871-0131

■ **Alcooliques anonymes (AA)** : 1 866 376-6279 www.aa-quebec.org
(réunions à Fermont au 2, Venelle 11, le mardi à 19 h 30, tél. : 819 592-7007)

■ **Narcotiques anonymes (NA)** : 1 855-lignena (1 855 544-6362)
www.naquebec.org

■ **Vous désirez cesser de fumer?** : 1 866-J'ARRETE (527-7383)
www.jarrete.qc.ca

■ **Ligne aide abus aînés** : 1 888 489-2287 www.aideabusaines.ca

■ **Maison d'aide et d'hébergement de Fermont** :
Nouveau numéro : 1 844 901-4625 **Urgence** : 418 287-5896 24/7

■ **S.O.S. Violence conjugale** : 1 800 363-9010

■ **CALACS** : 1 800 563-0443 • www.lumiereboreale.qc.ca
Les agressions sexuelles, c'est non.

■ **Protection de la jeunesse (DPJ)** : 1 800 463-8547

■ **Assistance parents** : 1 800 361-5085 • www.ligneparents.com
24 h/24, 7 jours

■ **Tel-Jeunes** : 1 800 263-2266 • www.teljeunes.com • Texto : 1 514 600-1002

■ **Jeunesse, j'écoute** : 1 800 668-6868 • www.jeunessejeecoute.ca

■ **Inter-ligne** : 1 888 505-1010 • www.gaiecoutte.org

■ **Info Santé et intervention de crise** : 811

■ **Situation d'urgence** : 911 ■ **Centre antipoison** : 1 800 463-5060

■ **Espace finances** : 418 835-6633 ou 1 877-835-6633 • acef@acefrsq.com

■ **Maltraitance animale** : (Dénonciation 24/24) : 1 844 ANIMAUX
(1 844 264-6289)

■ **Cancer Fermont** : 709 280-7557, 418 860-7299

■ **Eki-lib santé (anorexie, boulimie)** : 1 877 968-3960

■ **Faune, chasse et pêche (renseignements et certificat du chasseur)** : 1 866 248-6936

■ **S.O.S. Braconnage (protection faune, habitats et milieu naturel)** : 1 800 463-2191

■ **Services Québec 1 877 644-4545**
www.servicesquebec.gouv.qc.ca
Portail régional Côte-Nord - www.cotenord.gouv.qc.ca

■ **Transports Québec** : 511 (#0511 pour abonnés cellulaires)
www.inforoutiere.qc.ca

■ **Société des traversiers du Québec** :
Information pour tous les points de service : 1 877 787-7483

CRÉATION LITTÉRAIRE

TRAIT D'UNION DU NORD • 15 avril 2025

Créations littéraires d'étudiants de la polyvalente Horizon-Blanc

« En cinquième secondaire, les élèves devaient écrire un début de récit psychologique. Ils partageaient tous de la même mise en situation et devaient axer leur texte sur le développement intérieur du personnage. Voici le texte retenu. »

Jeanne Tremblay Gravel, enseignante de français

Une âme de guitare par Nollan Saulnier

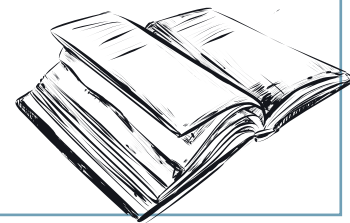
Comment peut-elle dire ça? Comment peut-elle ne pas comprendre à quel point la musique est tout pour moi? Je l'entends encore, cette ironie dans la voix, comme si ma passion n'était qu'un caprice, qu'un rêve d'enfant qu'il faut vite oublier pour se concentrer sur la réalité. Mais pour moi, c'est un exutoire, une manière de respirer.

Je ferme les yeux un instant et je ressens la corde de guitare vibrer sous mes doigts, les accords s'enchaînent naturellement. Chaque note résonne en moi comme une promesse de liberté, un refuge contre tout ce qui m'étouffe. Dès que je rouvre les yeux, c'est l'étouffement qui revient. Mon avenir? Je ne le vois pas sous les traits qu'elle me dessine. L'idée de suivre un parcours traditionnel, d'entrer dans la logique du système, de m'enfermer dans un bureau ou une carrière sans âme, cela me fait frissonner d'angoisse. Je n'arrive pas à m'imaginer dans un autre rôle que celui de musicien. Pourquoi est-ce si difficile à comprendre? Pourquoi dois-je me plier à des normes qui me rongent l'âme?

D'un coup, le poids de ses paroles s'alourdit, il m'écrase. Chaque tentative de me justifier me semble futile, mes arguments s'effritent avant même d'avoir été formulés. Elle ne comprend pas. Elle ne comprend pas que cette voix intérieure, cette passion créatrice, est plus forte que tout le reste. Je suis prisonnier de ce besoin d'être en phase avec moi-même, d'être fidèle à ce que je ressens, pas à ce que l'on attend de moi. C'est comme si tout autour de moi essayait de m'empêcher de respirer. Ses attentes, ses peurs, tout ça se cristallise en une pression constante qui me fait perdre pied.

Les heures passent et je me demande si je vais réussir à me sortir de ce dilemme. Vais-je suivre son chemin, celui que l'on attend de moi, celui qui m'offrirait peut-être une sécurité, une stabilité? Ou vais-je céder à cette force qui m'envahit : suivre ma voie, coûte que coûte? La guitare, c'est ma respiration, ma liberté. Mais qu'en est-il de la réalité? Que faire quand deux mondes s'affrontent, celui de la passion et celui de la raison? Mon cœur balance, mes pensées se heurtent les unes aux autres. La guerre intérieure est bien plus dévastatrice que je ne l'avais imaginée.

Tout à coup, ma mère me prend par le bras. Elle ouvre la porte de la maison et me dit d'aller dans la voiture. Je m'exécute sans poser de question. Elle entre à son tour et me dit que nous nous dirigeons vers un endroit qui me fera changer d'avis. Je ne veux pas, mais elle m'oblige, je dois donc succomber à ses caprices. Une fois arrivé, je comprends. Elle parlait donc de cet endroit!



Coordonnées :

• Administration

Katy Ferlatte - info.journaltdn@gmail.com Tél. au bureau : 1 866 669-3655

• Publicités

Lynda Raiche - journaltdn@gmail.com (cell. : 418 732-5277)

• Rédaction

Éric Cyr - redactionfermont@gmail.com (cell. : 819 592-7007)
ou au bureau : 1 866 669-3655

Rédacteur en chef et journaliste :
Éric Cyr

Graphiste et conseillère en publicité :
Lynda Raiche

Adjointe administrative :
Katy Ferlatte

Merci aux collaborateurs :

- Isabelle Morisseau
- Maha Fizazi
- Marc Labelle
- Johanne Guimont
- Nollan Saulnier
- Gilles Létourneau

Correctrices :
Francine Marcoux, Louise Vachon.

50, rue le Carrefour, local 159
Fermont (Québec) G0G 1J0
NOUVEAU Tél. : 1 866 669-3655
Courriel : info.journaltdn@gmail.com

Le Trait d'union du Nord paraît tous les deux mardis, la date de tombée est le lundi de la semaine précédant la parution. Toute reproduction est permise à condition d'en citer la source. Cependant, le matériel graphique et publicitaire est la propriété du Trait d'union du Nord et ne peut être utilisé sans consentement. Les articles sont sous la responsabilité de leur signataire, n'engagent en rien le journal et ne représentent pas l'opinion du Trait d'union du Nord, à moins qu'il en soit fait mention. Ce média de presse écrite est membre de l'AMECCQ.



Le Trait d'union
DU NORD

www.journaltdn.ca

Conseil d'administration :

Présidente : Louise Vachon

Vice-président : Guy Simard

Administrateurs : Francine Marcoux
Marc Labelle
Guy Romain Kouam

Imprimé par : Journal de Québec

Tirage : 1700 copies

Distribué à : - Fermont - Manic-5
(Version papier) - Schefferville

- Labrador City

- Wabush

(Version numérique) - Aux abonnés partout au Québec

Prochaine parution
29 avril 2025

Le Trait d'union
DU NORD

Production du 14 au 18 avril
Tombée le lundi 21 avril à 10 h

La tombée est la date à laquelle les annonces doivent être terminées.

SOUVENIRS DU «BIG WEEKEND»
À SMOKEY MOUNTAIN



Obtenez de belles offres sur les Ford neufs

Ford



Pour en savoir plus, visitez trouvezvotreford.ca

**Liberté et
aventures!**
*Votre FORD
vous y conduit !*



Venez faire un essai routier !



Nous vous servons en français

CAROL AUTOMOBILE LTD, 55, AVALON DRIVE, LABRADOR CITY

Téléphone : **709 944-2000**