

Noël approche !

Cette année, nos lutins vous suggèrent comme cadeaux :

- Chocolats : Lindor Fudge et Tiramisu, La Pralinière Truffes et Suçons au lait
- Un choix varié de magnifiques cartes de Noël
- Belle variété de soins capillaires professionnels
- Collection de Noël La Shop à savon
- Mignons supports à tablettes et cellulaires

Clinique Santé
François Alarie
Ludovic Alarie

ENEZ NOUS VOIR !
418 287-5732

FESP

Voyez les spectacles à venir au
www.fesp.ca

Pour votre sécurité,
restez loin des
voies ferrées

ArcelorMittal

NOUVEAU!

PÂTE À BISCUITS

AUX PÉPITES DE CHOCOLAT
GOÛTEZ-Y DANS UN LATTE OU
CAFÉ INFUSÉ À FROID AVEC BOISSON À L'AVOINE

FAIT AVEC
DE LA BOISSON À
L'AVOINE

NOUVEAU!
CHAUSSON AU
CARAMEL SALÉ
CUIT AU FOUR

Pour une durée limitée
 *Non disponibles aux lieux de restauration de proximité
 Dans les restaurants McDonald's du Canada participants
 La disponibilité des produits varie d'un restaurant à l'autre
 © 2025, McDonald's © 2025 Dr. Seuss. Tous droits réservés.

Depuis 1983

Le TraiD'union

DU NORD

www.journaltdn.ca

Vol.43, no 20, 2 décembre 2025

Prix de l'AMECQ 2012 et 2013 - Média écrit communautaire pour deux années consécutives

BICEPS à l'honneur

Source : Rayfit Photography

page
4

Mairie de Fermont
En route vers l'avenir

page
6

Pharmacie
Un nouveau service

page
7

Contrôle animalier
Une continuité

Page
3

Traçons la voie pour

L'ESSOR DE LA FILIÈRE DE L'ACIER VERT

Notre minerai de fer de haute pureté
joue un rôle stratégique dans
la transition énergétique mondiale.



mineraiferquebec.com

CULTURISME

Un athlète fermontois se distingue

Source : Rayfit Photography



Sur la photo, l'athlète James-Alex Morissette prend la pose lors du King Kong Classic 2025. Sur la couverture, le culturiste fermontois lors de la manifestation sportive dans la région de Toronto.



Journaliste

ÉRIC CYR

Le culturiste James-Alex Morissette s'est démarqué dans le cadre de l'épreuve sportive d'envergure nationale King Kong Classic 2025 présentée par la plus grande communauté de culturisme et de conditionnement physique au pays, l'Alliance des physiques canadiens. L'événement a eu lieu au Canada Event Centre à Whitby en banlieue de Toronto en Ontario, le 8 novembre dernier. L'athlète qui pratique assidûment la musculation a remporté trois médailles durant le concours prestigieux.

L'ambassadeur fermontois de 23 ans, qui travaille comme électrotechnicien dans l'industrie minière, a été récompensé pour le fruit de ses efforts acharnés et de longue haleine durant son entraînement physique assidu et constant qu'il a entrepris en 2020 ainsi que pour le respect d'un programme nutritionnel quotidien rigoureux. Épaulé par deux entraîneurs à distance spécialisés dans cette discipline de gymnastique permettant de développer les muscles, l'un en nutrition et l'autre en posing pour parfaire ses poses sur scène, M. Morissette, un habitué des compétitions de patinage artistique où il a obtenu d'excellentes performances a accroché ses patins avant de s'investir de façon soutenue dans le culturisme. Souhaitant relever

un nouveau défi, il s'est orienté vers ce domaine qui requiert une discipline de fer encore plus exigeante que lorsqu'il était danseur sur glace. « Les deux sports artistiques comportent des structures contraignantes qui nécessitent des habiletés différentes. Le patinage fait appel à l'agilité tandis que le bodybuilding consiste à accroître sa masse musculaire », confie le jeune homme qui a pris part à l'un des plus importants rendez-vous de culturisme amateur au Canada. L'ambiance électrisante a rassemblé un nombreux public, dont ses parents qui étaient sur place pour l'encourager.

Une
musculation
qui fait
le poids.

Triple médaillé

Lors de sa première apparition en culturisme de compétition, celui-ci a été choisi parmi les cinq premiers dans trois disciplines. Il était inscrit dans deux catégories : « Bodybuilding », axé sur la masse musculaire développée et maximale et « Classic Physique », inspiré de l'âge d'or du culturisme. Cette seconde catégorie représente la quintessence de la santé et de la forme physique de manière artistique et privilégie une image parfaite de symétrie classique et des proportions harmonieuses avec des muscles sculptés et un poids limité par

rapport à la taille. James-Alex Morissette est reparti avec trois médailles accrochées à son cou soit une deuxième place pour les « Junior Bodybuilding » et une cinquième place pour les « Novice Bodybuilding » ainsi que pour les poids moyens « Open Middleweight ».

M. Morissette, qui a suivi une diète et qui a perdu 35 lb dans le cadre d'un processus mental et physique progressif échelonné sur une période de 22 semaines, explique que les aspects nutritionnels et les exercices cardiovasculaires sont les facteurs les plus exigeants. Il expose modestement que l'objectif ultime n'était pas de récolter des honneurs, mais de participer à cette rencontre même s'il est

évidemment heureux d'avoir gagné trois médailles. « Ça requiert beaucoup de discipline. Il faut calculer et contrôler la nourriture : les calories, les glucides, les quantités d'eau et de sel. C'est un sport individuel qui nécessite un cheminement personnel cependant il existe un esprit de camaraderie exceptionnel qui frôle la fraternité. J'éprouve de la gratitude pour mon entourage et les gens qui m'ont appuyé durant les moments difficiles avant de prendre part à ce rassemblement notamment mes parents. Je remercie les entreprises Work Out World et Supplement King de Labrador City qui m'ont offert une aide financière », conclut le sportif adepte de culturisme.

NOUVEAU CONSEIL MUNICIPAL

Assermentation et rodage

Les sept membres du nouveau conseil municipal de la Ville de Fermont, qui ont été élus lors du scrutin municipal québécois du 2 novembre 2025, se sont fait assermenter à tour de rôle à la salle des délibérations de l'Hôtel de Ville au début de leur première assemblée générale, le 11 novembre dernier, juste avant l'adoption de l'ordre du jour et du procès-verbal.

ÉRIC CYR

Cette première séance de la nouvelle assemblée municipale qui a permis au nouveau maire, Patrick Lacerte, qui a semblé à l'aise dans ses nouvelles fonctions, de démontrer ses capacités, s'est déroulée dans une ambiance respectueuse. La réunion a regroupé tous les nouveaux élus, qui avaient au préalable suivi une formation de base leur expliquant les rouages du fonctionnement de l'administration de la mairie. Ceux-ci, qui apprennent progressivement à mieux se connaître,

devront parvenir à travailler de concert durant la durée de leur mandat de quatre ans afin de faire progresser et de concrétiser des dossiers relatifs à la vie municipale.

Des conseillers municipaux ont été mandatés pour représenter la Ville au sein d'autres organisations. Shannon Power siégera sur le conseil de la MRC de Caniapiscou, Kevin Golding, sur les conseils d'administration d'Habitat de Fermont et de la Société d'habitation communautaire de Fermont et Kevin Morissette sera affecté au conseil d'administration du centre de la petite



Sur la photo, le nouveau conseil municipal fermontois qui est en selle pour une durée de quatre ans lors de sa première rencontre publique. De gauche à droite : Frédéric Durand, Caroline Charest, Mélissa Gauthier, Kevin Morissette, Kevin Golding et Shannon Power. Assis au centre, le maire Patrick Lacerte.

enfance (CPE) Le Mur-mûr. Le maire Lacerte a subséquemment été désigné préfet de la Municipalité régionale de comté (MRC) de Caniapiscou, le 19 novembre, afin de présider les séances de l'organe de gouvernance qui se réunit pour prendre des décisions sur les grandes orientations régionales incluant l'adoption de règlements, l'approbation de budgets et la définition des priorités ainsi que la gestion des compétences supramunicipales de la MRC qui englobe Schefferville, après un vote interne du conseil municipal.

Une autre rencontre rassemblant les décideurs politiques locaux avait été convoquée au préalable par le premier magistrat de la Ville afin de discuter des orientations et des priorités souhaitées pour l'avenir de la localité nordique. Une dizaine de citoyens se sont

déplacés pour l'occasion ou afin de poser des questions et d'obtenir des éclaircissements concernant certains sujets particuliers.

D'autres thèmes abordés durant la séance incluent une légère modification au plan de développement du parc éco-industriel 389, un pôle stratégique conçu pour favoriser la croissance des entreprises industrielles et logistiques qui propose une trentaine de terrains à usage commercial, afin de répondre à une demande du ministère des Transports du Québec. L'accès à la zone industrielle à partir de la route 389 doit être déplacé pour une exigence de sécurité. Les modifications, qui n'affecteront pas l'échéancier des travaux de l'espace industriel, ont été confiées à la firme CIMA+ pour un montant de 11 000\$. À ce jour,

une seule parcelle a été acquise par Foresterie Jonathan Simard dans ce secteur. Une dizaine d'autres entreprises ont pris des renseignements. La Ville a aussi vendu des parcelles à Location Tundra sur la rue Graphite et à Bema Construction sur la rue Des Bâtisseurs. La Ville souhaite accentuer les modes de transports actifs en améliorant les accès piétonniers et cyclistes dans le périmètre urbain en incluant cette approche dans de nouveaux projets comme les quartiers du Sommet grâce à une subvention du gouvernement du Québec. Le dossier de déplacement du CPE demeure un enjeu important et constitue une priorité selon M. Lacerte. Les états financiers 2024 devraient normalement être dévoilés en décembre tel que promis par l'ancien maire Martin St-Laurent.



MKR CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Services professionnels adaptés à vos besoins

**TRAVAUX RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INDUSTRIEL
LOCATION D'ÉQUIPEMENT ET DE MAIN-D'ŒUVRE
EXCAVATION ET TERRASSEMENT
ENTRETIEN DE BÂTIMENT
FOURNITURE DE PRODUITS SPÉCIALISÉS**

mkrconstruction.ca | 514 808 0677 | Licence RBQ : 5844-1791-01

ESTHÉTIQUE & ÉLECTROLYSE
180, rue le Carrefour
Fermont
418 631-5507
NOUVEAU NUMÉRO

Votre clinique de beauté depuis 15 ans.



JOUR DU SOUVENIR

Des élèves se souviennent

Des élèves de sixième année de l'école des Découvertes de Fermont ont étudié des parcours de soldats dans le cadre du programme scolaire de culture et citoyenneté québécoise au primaire. Ils ont par la suite produit des créations artistiques destinées à rendre hommage aux militaires qui ont servi le pays, et même de forces alliées, lors de conflits armés.

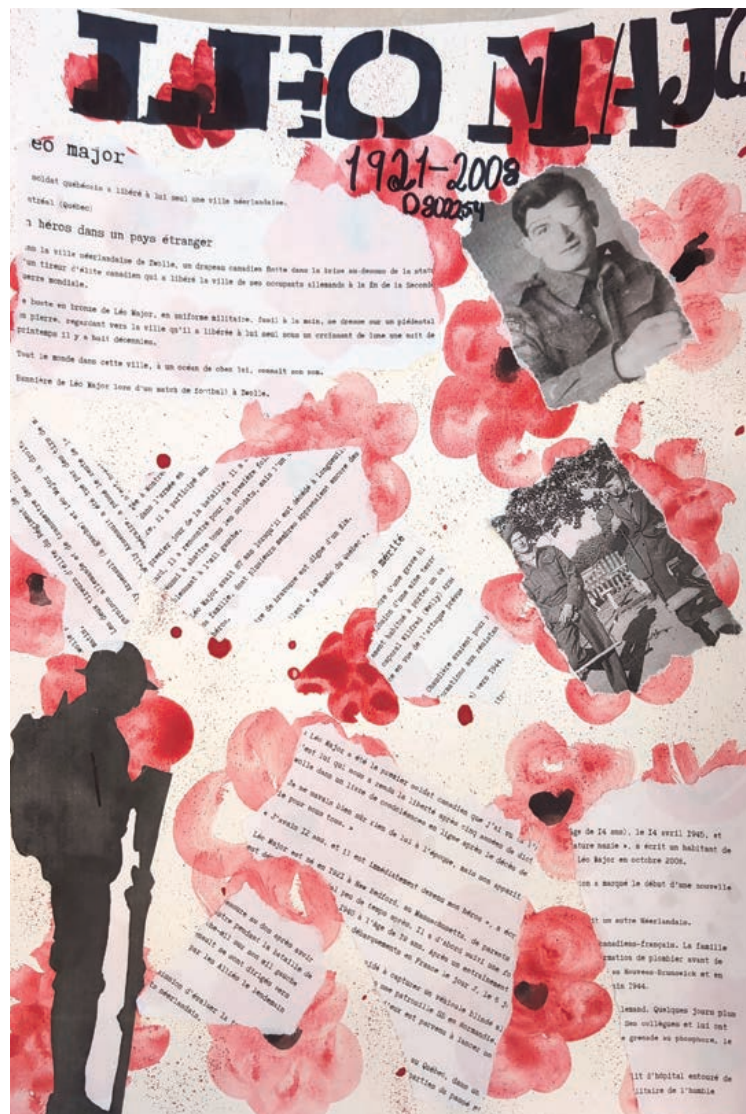
ÉRIC CYR

Le vernissage de l'exposition, qui regroupe plusieurs œuvres qui sont actuellement affichées aux murs du deuxième étage de l'institution d'enseignement, s'est fait lors du jour du Souvenir (auparavant appelé jour de l'Armistice), le 11 novembre 2025. Les enseignantes Valérie Castonguay et Éline Frenette sont très fières des réalisations de leurs élèves. Selon ces dernières, leur créativité et leur sensibilité leur ont permis de créer des œuvres empreintes de grande sensibilité qui sont à la fois touchantes et d'un réalisme vibrant. Ce projet a suscité un intérêt particulier auprès des jeunes qui se sont investis avec enthousiasme et sérieux dans la concrétisation de leur démarche artistique et historique. L'exposition se poursuit jusqu'au 5 décembre. Les parents sont cordialement invités à prendre un moment pour admirer les créations originales et

uniques lors des rencontres avec les titulaires de leurs enfants pour discuter des bulletins.

Un héros québécois

Sur la photo, un tableau qui a été créé par l'élève Marie-Pascale Achie rend hommage au courageux héros de guerre qui l'a inspirée. Il s'agit du soldat québécois plusieurs fois décoré, Léo Major, qui a activement pris part aux combats lors de la Deuxième Guerre mondiale, notamment lors du débarquement de Normandie « le jour J », le 6 juin 1944, ainsi que durant la guerre de Corée. Il est devenu célèbre pour avoir libéré à lui seul la ville néerlandaise de Zwolle de l'occupation nazie en 1945 en plus d'avoir accompli de nombreux autres actes de bravoure et exploits militaires.



MARILÈNE GILL

Députée de
Côte-Nord—Kawawachikamach—Nitassinan
Whip adjointe du Bloc Québécois
Diplomatie parlementaire
Porte parole en matière de Travail, Ressources
humaines, Développement des compétences,
Développement social et Conditions des
personnes handicapées

1 (844) 241-0022
marilene.gill@parl.gc.ca



SPÉCIALITÉS DÉBOSSÉLAGE ET PEINTURE

Vente et installation de pare-brise



La Carrosse-rit enr.

Richard Corbin, propriétaire
100, rue Bertrand - C.P. 1618
Fermont (Qc) G0G 1J0
richard_corbin1952@hotmail.com
Tél. : 418 287-3444

CINÉMA

À l'auditorium Alain Frappier



**Le comité
de FESP
vous
invite
à
visiter
son site
internet au
www.fesp.ca
pour vous
informer
des
prochaines
projections
de films.**



**Bon
CINÉMA !**



- Location de chambres meublées tout inclus pour travailleurs
- Location de blocs sanitaires et roulottes de chantier

100, rue Bertrand, Fermont (Qc) G0G 1J0
Téléphone : 418 766-0222
Courriel : lhudon@grouptech.ca



Un espace pour Nous!



SKI DE FOND SAISON 2025-2026

Informations pour l'accès aux sentiers

Vous devez posséder votre laissez-passer du club. Le club ne vend que des abonnements annuels donnant accès aux sentiers, cette mesure permet d'assurer les opérations du club: paiement d'assurances, entretien des équipements, essence, etc.

En prenant un abonnement annuel, vous serez d'autant plus motivé(e) à venir skier dans nos sentiers et profiterez de la magnifique saison hivernale!

Envie d'essayer avant de payer?

Communiquez avec le club via messenger

Coûts annuels des laissez-passer:

Individuel : 60\$

Familial : 110\$

8 ième AGA DU CLUB

**Mardi, 2 décembre à 19h
À la salle des Métallos**

Informations

Courriel: clublestraceurs@gmail.com

Suivez-nous sur notre page facebook [Ski de fond Fermont](#), le formulaire d'inscription s'y trouve également!

À chaque parution, la MRC de Caniapiscou permet à une activité communautaire de profiter de la capsule «Un espace pour NOUS» en affichant un projet ou un message.

NOUVEAUTÉ

Casiers intelligents dans le mur-écran

Sur la photo, une employée de la pharmacie locale, Éloïdy Claveau, devant les nouveaux casiers intelligents.

Afin de mieux répondre aux besoins de la clientèle, la Pharmacie François Alarie et Ludovic Alarie a installé récemment des casiers intelligents adjacents à ses locaux dans le centre commercial du mur-écran de Fermont. L'objectif de ce service innovateur est de permettre à ses clients de récupérer à n'importe quel moment les commandes effectuées, et ce même en dehors des heures d'ouverture de l'entreprise.

ÉRIC CYR

La directrice générale de la pharmacie, Anne-Marie Dubuc, explique que cette nouvelle formule, qui est fonctionnelle depuis le début du mois d'octobre 2025, vise à offrir plus de flexibilité aux consommateurs en bonifiant l'offre de services et en facilitant l'accès aux produits particulièrement pour ceux dont les horaires de travail ne correspondent pas aux heures d'ouverture de la pharmacie. « Le système Expédibox est utilisé un peu partout au Québec. Dans la plupart des cas, les casiers sont utilisés pour la récupération des commandes ailleurs qu'en pharmacie, par exemple, dans les cégeps et universités, dans des résidences pour personnes âgées ou dans les tours de bureaux. Notre nouveau service est offert à tous. Il faut simplement que le client s'assure de nous fournir son numéro de téléphone cellulaire et nous mentionne qu'il souhaite que nous déposions ses achats dans les casiers. »

Fonctionnement

Au moment de passer sa commande, l'acheteur doit confirmer son numéro de téléphone portable et indiquer qu'il désire avoir recours aux casiers. Une fois que la commande est prête, l'usager va recevoir par texto un code numérique ainsi qu'un code QR. C'est la confirmation que ses produits ont bien été déposés dans un casier. Le client peut alors passer en tout temps pour récupérer sa marchandise. Sur le clavier numérique, celui-ci peut soit entrer le code numérique qu'il a reçu ou présenter le code QR. S'il y a des frais, le paiement se fait ensuite directement sur le terminal de paiement intégré aux casiers. Une fois la transaction complétée, le casier s'ouvre automatiquement et la commande peut alors être récupérée. S'il n'y a pas de frais, le casier va se déverrouiller une fois le code numérique inscrit ou le code QR numérisé. Afin de se familiariser avec la procédure à suivre, il est possible de faire un premier exercice d'utilisation de cette méthode durant les heures d'ouverture de la pharmacie. Le personnel se fera un plaisir d'aider les nouveaux utilisateurs ou de leur faire une démonstration. Il existe aussi l'option de demander de recevoir la commande dans les casiers par le biais de l'application mobile Pharmaconnect. Il suffit de l'indiquer dans la section encadrée « Notes à l'intention de la pharmacie ». Il se peut qu'une commande qui nécessite des précisions additionnelles soit accompagnée d'une note. Il est alors important d'en prendre connaissance et d'y donner suite.

Restrictions

Quelques restrictions peuvent empêcher l'utilisation des casiers, par exemple dans le cas de médicaments réfrigérés ou pour des articles plus volumineux dont les dimensions excèdent l'espace des compartiments. Informez-vous auprès de l'équipe de la pharmacie en cas de doute.

Les casiers qui sont situés à l'entrée de la pharmacie sont accessibles à toute heure et constituent un moyen efficace, sécuritaire et simple de recevoir la plupart de vos commandes. La réalisation de ce projet a été possible grâce au Fonds régions et ruralité du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation du Québec et de la MRC de Caniapiscou.

CONTRÔLE ANIMALIER

La Patte givrée reprend le flambeau



Sur la photo, la co-propriétaire de La Patte givrée, Sarah Arseneau, promène trois pensionnaires canins afin de leur permettre de faire de l'exercice à l'extérieur.

L'entreprise La Patte givrée qui propose des services de gardiennage, de pension, et de toilettage pour animaux (chats, chiens) dans ses installations situées au 100 G, rue Bertrand dans le parc industriel de Fermont est devenue, le 13 novembre 2025, le nouveau mandataire du contrôle animalier municipal, un service qui sera offert dans les installations déjà aménagées du local 14 des Services techniques de la Ville de Fermont situé au 2, rue du Camp puisque les animaux abandonnés ou errants n'ont parfois pas reçu les vaccins adéquats et ne peuvent donc pas côtoyer leurs congénères afin de ne pas les exposer à de possibles contaminations ou maladies.

ÉRIC CYR

Les copropriétaires du commerce local qui a pignon sur rue depuis juin dernier, Jennifer Emmons et Sarah Arseneau, qui œuvrent déjà dans le domaine animalier, ont décidé de relever ce nouveau défi qui inclut la distribution des permis de possession d'un animal, la capture et la garde des animaux sur le territoire de Fermont et des environs. Les deux femmes espèrent bâtir une relation de confiance et de collaboration avec la population. Elles se sont dit que leur expérience et leur expertise répondaient aux besoins et aux exigences liées à ce poste qui nécessite une approche particulière et des connaissances spécifiques afin d'accomplir des tâches qui peuvent parfois s'avérer difficiles.

Le bien-être animal est au cœur de l'engagement des entrepreneures, qui se font un devoir d'offrir un service adapté et personnalisé pour chaque animal, en prônant des valeurs de bien-être optimal, de confiance et de respect des animaux qui leur ont été confiés. Celles-ci n'ont pas l'intention de changer leur façon de faire dans le cadre de ce nouvel engagement professionnel qui répond à un besoin et qui nécessite également bienveillance et passion. L'un des objectifs de leurs nouvelles fonctions est d'éduquer et d'encadrer les propriétaires d'animaux tout en faisant respecter le règlement concernant les normes sur la garde et les soins des animaux domestiques de compagnie afin d'assurer leur bien-être et leur sécurité. « Nous ne sommes pas là pour partir en croisade pour inciter les propriétaires à prendre leurs responsabilités en enregistrant leurs animaux ni pour jouer à la police. Cependant, nous sommes persuadées d'être en mesure de réussir des interventions où les animaux sont dans un état de vulnérabilité et de réussir à les déplacer dans un environnement sécurisé afin de les évaluer de façon convenable et de les prendre en charge comme s'il s'agissait des nôtres », confie Mme Arseneau.

Le gouvernement du Québec établit des normes minimales pour encadrer les règlements municipaux relatifs aux animaux domestiques y compris l'obligation de les enregistrer et d'attacher une médaille à leur collier. Les contrevenants à ces conditions légales de possession ou de garde d'un animal sont passibles d'un constat d'infraction. À Fermont, une licence au coût de 15 \$ pour chaque chat et chien est obligatoire. Pour des informations ou pour rapporter un animal perdu ou errant localement vous pouvez composer le 1 888 388-6040.

PROMOTION DES FÊTES



Utilisez nos pages imprimées et numériques pour vous annoncer en offrant les meilleurs souhaits à votre clientèle pour le temps des Fêtes.

Recevez en retour notre cadeau pour votre soutien :

12% de réduction sur le prix de votre annonce dans l'édition du 16 décembre 2025. *

Réservez sans attendre votre espace parmi les formats suivants :

- Quart de page 6" X 5"
- Tiers de page 6" X 6,75"
- Demi-page 10" X 5,5"
- Page pleine 10" X 11,5".

(Date limite de réservation le mercredi 3 décembre 2025.)



Contactez Lynda
par courriel à
journaldn@gmail.com
ou par téléphone au
418 732-5277

* Offre exclusive aux clients sporadiques, aux marchands, aux organismes et aux non-membres du journal Le Trait d'union du Nord, applicable en 2025 seulement. Les clients réguliers peuvent communiquer avec nous, dans les délais, pour une réduction personnalisée si vous ne bénéficiez pas déjà d'une réduction. Promotion non applicable sur la Une, non négociable, ni échangeable et ne peut être jumelée à aucune autre offre.

SOLIDARITÉ ALIMENTAIRE

Des ressources sont proposées

À l'approche de la période du temps des Fêtes où nous entendons constamment parler de l'importance d'aider les personnes dans le besoin, je me permets de faire une mise au point concernant les besoins réels des Fermontois. La Maison d'Aide et d'Hébergement de Fermont (MAHF) assure localement la distribution d'aide alimentaire, et ce, depuis quelques années.

Étant membre associé au réseau de Banques alimentaires du Québec (BAQ), qui répond à 600 000 personnes qui font appel mensuellement au dépannage alimentaire, la MAHF déploie le programme de récupération en supermarché grâce à la précieuse collaboration de la Coopérative des consommateurs de Fermont. Ce programme nous permet de récupérer des produits invendus et de les distribuer par la suite aux personnes dans l'indigence. Je vous rassure, les denrées et leur récupération doivent respecter plusieurs critères avant de se rendre

au domicile de ceux qui en font la demande. Le mode de distribution est tout nouveau à la MAHF. Chaque semaine, les gens ayant besoin d'assistance alimentaire doivent s'inscrire par téléphone. Les lundis, les membres de l'équipe vont faire les achats en fonction du nombre de personnes s'étant manifestées. En fin de journée, celles-ci peuvent venir à la MAHF et choisir sur place parmi les aliments disponibles à ce moment.

Depuis les derniers mois, nous avons constaté une croissance

dans le nombre de demandes. Cet automne, nous avons aidé jusqu'à neuf différents foyers dans la même semaine. Je vous entends vous demander comment c'est possible que tant de familles soient dans le besoin à Fermont alors que les salaires sont parmi les plus élevés au Québec. Les raisons sont multiples : augmentation du coût de la vie, consommations diverses, difficultés de gestion financière, etc. Le fait est que ce service, offert dans la plus grande discrétion, est de plus en plus connu et celui-ci est rendu

sans aucun jugement. Personne n'est à l'abri de devoir composer avec une situation de vulnérabilité financière et voilà pourquoi nous avons choisi d'offrir de l'aide sans tenir compte des revenus de ceux qui en font la demande comme c'est le cas dans la grande majorité des comptoirs d'aide alimentaire.

La campagne d'inscription pour les paniers de Noël est commencée depuis le 17 novembre. À la fin de la première journée d'inscription, c'était 10 ménages différents qui demandaient de l'aide. Si vous avez besoin d'un panier de nourriture, n'hésitez pas à en faire la demande soit par courriel à : responsable@mahf.ca ou par téléphone en composant le 1 844 901-4625 poste 424 avant

le 8 décembre prochain. Vous pourrez venir récupérer le tout dès le 18 décembre à 16 h. Comme l'ensemble des services offerts par la MAHF, c'est totalement confidentiel.

Si vous souhaitez offrir votre appui en contribuant à soutenir des familles de la communauté en situation de précarité alimentaire grâce à des dons, un panier est à votre disposition à la sortie de la Coop Metro afin d'y déposer des articles non périssables qui leur seront distribués.

Marie-Pier Thériault
Directrice générale de la MAHF



MERCI À TOUS

Hommage aux bénévoles

Le journal *Le Trait d'union du Nord* remercie sincèrement les collaborateurs qui contribuent, et ceux qui ont contribué au cours des années, à enrichir le contenu de notre média de presse écrite en faisant parvenir des caricatures, des chroniques, des photos, des textes et des suggestions d'articles sur différents sujets d'actualité.

Merci également aux membres du conseil d'administration ainsi qu'aux réviseurs.

Votre implication communautaire et sociale est de grande valeur et mérite d'être soulignée.

Nous n'énumérerons pas les noms de ceux qui s'investissent et qui se sont investis au sein du bimensuel, car la liste serait trop longue, mais sachez que votre apport inestimable et votre soutien permettent d'assurer la pérennité de ce média communautaire et contribuent au rayonnement de notre région.

MERCI BEAUCOUP !

Le Trait d'union
DU NORD

SANTÉ MENTALE

Un moment de ressourcement

Dans le cadre des activités proposées à Fermont pour affronter les blues de l'automne, le Réseau des éclaireurs, piloté par la travailleuse communautaire pour le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord liée à la prévention et à la promotion pour une communauté en santé, Martine Brisson, a invité l'agente de relations humaines en prévention et en promotion en santé mentale positive à la direction de santé publique, Carolane Deraîche, à animer plusieurs ateliers. Celle-ci a donné une conférence, « Prendre soin de sa santé mentale », qui a été présentée le 18 novembre dernier au café Entracte.

Qu'est-ce que la santé mentale ? C'est d'abord être bien dans sa tête, dans son corps, et chercher à atteindre l'équilibre. Nous faisons souvent face à divers risques susceptibles de nous fragiliser et il arrive que des événements imprévus viennent bouleverser notre vie en créant un complet déséquilibre. Dans ces moments, il est essentiel de prendre du recul et de s'appuyer sur ce qui nous fait du bien pour retrouver une certaine

marge de manœuvre. Durant la rencontre qui a rassemblé une dizaine de participants, une mise en scène illustrant les nombreux chapeaux qu'une personne peut porter par exemple, bénévole, conjoint, parent, proche aidant, a permis d'aborder la façon dont ces rôles peuvent alourdir le quotidien. Pour se protéger, il faut apprendre à faire des choix, réévaluer nos valeurs et même revoir notre engagement, toujours dans l'objectif de préserver

notre bien-être et d'atteindre un meilleur équilibre.

De saines habitudes de vie

Plusieurs stratégies ont été suggérées afin d'améliorer notre qualité de vie : accepter nos choix, déléguer ou distribuer les tâches, distinguer ce que nous faisons par choix ou par obligation, doser l'intensité, faire des compromis, lâcher prise, pratiquer la pleine conscience, prendre des décisions en fonction de nos valeurs, revoir nos exigences,

nous affirmer, nous obliger à vivre des moments agréables, etc. Mme Deraîche, qui a également tenu un kiosque le lendemain dans le centre commercial du mur-écran afin de favoriser le dialogue et des échanges avec le public sur la santé mentale avant de participer au tour de ville hebdomadaire du club de marche local où elle en a profité pour discuter de différents sujets avec des marcheurs, notamment des bienfaits d'entretenir des contacts

sociaux et des relations interpersonnelles, des effets du manque de luminosité sur l'horloge biologique, de la nécessité de s'exposer souvent à la lumière naturelle ainsi que des apports bénéfiques de l'exercice régulier comme marcher. Ces quelques outils constituent selon elle des moyens efficaces de contrer la déprime saisonnière.

Louise Vachon



Sur la photo, des participants à la causerie au café Entracte.

Pour votre sécurité, restez loin des voies ferrées

Les trains de minerais sont silencieux et ne peuvent pas s'arrêter rapidement.

Tenez-vous toujours à au moins 5 mètres des rails et traversez uniquement aux passages à niveau désignés, en regardant des deux côtés.

Les voies ferrées sont une zone interdite. Protégez-vous.



CHAUFFEURS AU RABAIS

Le laxisme d'Ottawa, une menace à la sécurité

Solidaire des victimes du phénomène des chauffeurs au rabais, la députée de Côte-Nord-Kawawachikamach-Nitassinan, Marilène Gill, du Bloc québécois presse le gouvernement fédéral d'agir plus fermement pour rétablir la sécurité sur les routes, le 24 novembre 2025. Son collègue M. Barsalou-Duval déplore pour sa part que les libéraux n'aient appliqué qu'une seule des dix recommandations bloquistes et qu'ils refusent toujours d'entendre les victimes en comité.

ÉRIC CYR

Bien que la députée bloquiste reconnaisse que le retour du feuillet T4A constitue une avancée importante pour mieux encadrer le domaine, elle souligne que cette mesure à elle seule sera insuffisante pour éradiquer la problématique des chauffeurs au rabais qui secoue l'industrie du camionnage et qui mine la sécurité sur les routes. « L'hiver est bien là, rendant les conditions routières encore plus

périlleuses. Pourtant, neuf des dix demandes déposées par le Bloc et l'industrie du camionnage en début octobre ont été laissées sans réponse par le gouvernement libéral. Les chauffeurs au rabais insuffisamment formés, au volant de véhicules souvent défectueux, faussement classifiés comme indépendants, continuent de sévir sur nos routes au péril de leur vie et de celles des autres. Nous pressons les libéraux de mettre en œuvre nos demandes, à commencer par éliminer le droit pour les immigrants temporaires

de travailler comme chauffeurs incorporés dans ce secteur, en les limitant au statut de salariés uniquement, ouvrir une enquête officielle sur l'exploitation des chauffeurs et mettre en place un audit automatique pour les entreprises de camionnage sans employés ni camions », réclame la députée nord-côtière.

« Ottawa a pourtant de nombreux leviers à sa disposition pour casser ce climat de laisser-faire qui profite aux mauvais joueurs qui défient les lois. Le gouverne-

ment doit comprendre que seule une série d'actions coordonnées pourra garantir la sécurité des usagers de la route. Il faut envoyer un message clair aux entreprises fautives pour mettre un terme à ce dangereux phénomène », renchérit Mme Gill.

Pendant ce temps, le Comité permanent des Transports est paralysé par les libéraux qui refusent de remettre les documents demandés et d'entendre les témoignages des victimes. « Ce comité, qui devait être un

espace d'écoute et de solutions, est complètement bloqué par les libéraux qui vont même jusqu'à refuser de le convoquer. Cette attitude qui ne profite qu'aux entreprises fautives révèle une préoccupante déconnexion et surtout manque un flagrant de compassion envers les familles, la population et les chauffeurs eux-mêmes », conclut Marilène Gill.



MERCI

Merci

DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DU BÉNÉVOLAT LE 5 DÉCEMBRE...

La section locale du syndicat des Métallos tient à remercier chaleureusement ses membres délégués pour leur engagement auprès des syndiqués et au sein de la section 5778.

Votre implication est précieuse, merci de donner de votre temps.

FORCE SOLIDARITÉ RESPECT



ABONNEZ-VOUS À LA MESSAGERIE TEXTE

PROCÉDURE :

- Ajoutez à vos contacts le 32323
- Envoyez un message texto au 32323 en indiquant 5778 ou SL5778.

Vous serez alors automatiquement inscrit ! SANS FRAIS.

Adhérez à la **page Facebook** et au **site internet** des Métallos.

Téléphone :
1 855 663-3334 et
1 855 663-5755




JOURNÉE DES DROITS DE L'HOMME
10 DÉCEMBRE 2025



NOS ESSENTIELS DE TOUS LES JOURS

RIO TINTO IOC

Licenciements à Labrador City et à Sept-Îles

L'entreprise minière Rio Tinto IOC a récemment enclenché une réorientation interne afin d'assurer une compétitivité et une efficacité accrues. Cette réorganisation a eu une incidence sur les activités de ses installations de Labrador City au Labrador et de Sept-Îles sur la Côte-Nord puisque la compagnie a licencié du personnel aux deux endroits dans le cadre de cette restructuration.

ÉRIC CYR

« Rio Tinto IOC a lancé une initiative de transformation de l'entreprise pour assurer sa résilience opérationnelle et sa compétitivité à long terme dans un marché en mutation. Alors que la transformation est en cours, nous continuons à nous concentrer sur une production sécuritaire et une collaboration continue avec nos employés et le soutien des communautés dans lesquelles nous menons nos activités », avait confié au bimensuel *Le Trait d'union du Nord* une porte-parole à ce sujet dans l'article « Rio Tinto IOC : une réorganisation s'amorce »

qui a été publié, le 7 octobre 2025. Elle expliquait la nécessité de ces mesures, qui touchent l'ensemble des activités de la minière, par la conjoncture économique particulière ayant motivé cette reconfiguration. La compagnie précisait alors que ce réaménagement s'inscrivait dans un contexte marqué par un accroissement de ses coûts internes, des enjeux liés à la santé de la fosse de la mine et un environnement de marché plus difficile. Selon l'entreprise, ces changements organisationnels sont nécessaires pour assurer la rentabilité et la pérennité des activités de la minière. Cette démarche stratégique

visait à renforcer la performance et à soutenir la durabilité d'IOC.

Ces suppressions de postes, une vingtaine à Sept-Îles et une dizaine à Labrador City, concernent principalement les secteurs des services informatiques et financiers ainsi que des contremaîtres généraux (surintendants), des contremaîtres et des gestionnaires. Le nombre exact de travailleurs qui ont perdu leur emploi n'a pas été précisé puisque les discussions se poursuivent avec les employés concernés. Selon le président de la section locale 5795 du Syndicat des Métallos/Steelwor-

kers, qui représente 1600 employés rattachés aux mines de Labrador City, Mike Furlong, aucun syndiqué des Métallos n'a été affecté pour l'instant. Certains employés qui ont subi des mises à pied pourraient se faire offrir une réaffectation à d'autres postes au sein de l'entreprise, tandis que d'autres recevront des indemnités de départ.

La minière Rio Tinto IOC souhaite faire preuve de prudence en rationalisant ses dépenses grâce à des changements dans la structure organisationnelle afin de garantir une performance et un rendement optimal nécessaires à son positionnement à long terme à l'échelle mondiale.

Elle a fait appel à une firme de consultants, le cabinet international de conseil en management Bain & Company, au début septembre afin de l'appuyer dans ses démarches en l'aidant à poser un diagnostic et à instaurer une stratégie destinée à améliorer l'efficacité de l'ensemble de ses opérations. Il n'y a aucun échéancier précis en lien avec cette recomposition.

La majorité des installations de Rio Tinto IOC qui emploie près de 3000 personnes se trouve à Labrador City et à Sept-Îles. Sur la photo, l'entrée du site minier de Carol Lake à Labrador City.



PAGE



Veuillez prendre note que les bureaux seront fermés pour le temps des fêtes

Du 24 décembre au 4 janvier inclusivement.

Nous serons de retour le 5 janvier.

Nous vous souhaitons de très joyeuses Fêtes et une excellente nouvelle année!



HORAIRE DÉTAILLÉ DE LA PISCINE

24 NOVEMBRE AU 21 DÉCEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
BAIN COMBINÉ 9H00 À 10H00		BAIN COMBINÉ 9H00 À 10H00	ENTRETIEN HEBDOMADAIRE	BAIN ADAPTÉ 9H00 À 10H00	BAIN POUR TOUS 9H15 À 11H15	BAIN POUR TOUS 9H15 À 11H15
BAIN ADAPTÉ 10H15 À 11H15		BAIN COMBINÉ 11H45 À 12H45		BAIN COMBINÉ 11H45 À 12H45	BAIN EN LONGUEUR 11H30 À 12H30	BAIN EN LONGUEUR 11H30 À 12H30
					BAIN POUR TOUS 13H00 À 15H00	
					BAIN ADAPTÉ 15H15 À 16H15	
BORÉAL 16H00 À 18H00	BAIN COMBINÉ 17H00 À 20H30	BORÉAL 16H00 À 18H00	BAIN COMBINÉ 17H00 À 20H30	BORÉAL 16H00 À 18H00	BAIN POUR TOUS 17H00 À 18H45	
				BAIN POUR TOUS 18H15 À 19H45	BAIN EN LONGUEUR 19H00 À 20H00	BAIN COMBINÉ 18H00 À 20H00
BAIN COMBINÉ 20H00 À 21H30		BAIN COMBINÉ 20H00 À 21H30		BAIN EN LONGUEUR 20H00 À 21H00		

BAIN COMBINÉ : 3 CORRIDORS DE NAGE EN COHABITATION
AVEC LE BAIN POUR TOUS

COURS DE PISCINE DE LA VILLE DE FERMONT
** INSCRIPTIONS REQUISES**

ARÉNA DANIEL- DEMERS

2025-2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PATINAGE LIBRE 12H00 À 14H00	ENTRETIEN	PATINAGE ADAPTÉ 9H00 À 10H30	RÉSERVATION DISPONIBLE DU MERCREDI AU VENDREDI 7H00 À 12H00		HOCKEY MINEUR 8H00 À 9H00	PATINAGE PARENT/ENFANT 9H00 À 10H30
HOCKEY LIBRE 14H00 À 15H45	PATINAGE LIBRE 12H00 À 14H00	PATINAGE LIBRE 12H00 À 14H00	PATINAGE LIBRE 12H00 À 14H00	PATINAGE LIBRE 12H00 À 14H00	HOCKEY MINEUR 9H00 À 10H00	PATINAGE LIBRE 10H45 À 12H00
PETITS PINGOUINS 16H30 À 18H15	HOCKEY LIBRE 14H00 À 15H45	HOCKEY LIBRE 14H00 À 15H45	HOCKEY LIBRE 14H00 À 15H45	HOCKEY LIBRE 14H00 À 15H45	HOCKEY MINEUR 10H15 À 11H45	HOCKEY MINEUR 13H00 À 14H15
PATIN ADULTE 18H15 À 19H00	PATINAGE ARTISTIQUE 16H00 À 18H00	PATINAGE ARTISTIQUE 16H00 À 17H30	PATINAGE ARTISTIQUE 16H00 À 18H00	PATINAGE ARTISTIQUE 16H00 À 18H00	HOCKEY LIBRE 13H15 À 14H45	HOCKEY MINEUR 14H30 À 15H45
HOCKEY MINEUR 19H15 À 20H15	HOCKEY MINEUR 18H15 À 19H15	DISCO PATIN 17H45 À 18H30	HOCKEY MINEUR 18H15 À 19H15	PATINAGE LIBRE 18H15 À 19H15	HOCKEY MINEUR 15H00 À 16H15	HOCKEY MINEUR 16H00 À 17H15
HOCKEY FÉMININ 20H30 À 21H30	HOCKEY MINEUR 19H30 À 20H45	HOCKEY MINEUR 18H45 À 19H45	HOCKEY MINEUR 19H30 À 21H00	HOCKEY LIBRE 19H30 À 21H00	PATINAGE LIBRE 16H30 À 18H45	PATINAGE ARTISTIQUE 17H30 À 19H00
ADULTE B 21H15 À 22H45	ADULTE ZZ 21H00 À 22H30	HOCKEY MINEUR 20H00 À 21H00	ADULTE B 21H15 À 22H45	RÉSERVATION DISPONIBLE 21H15 À 22H45	MFQ 19H00 À 21H00	HOCKEY MINEUR 19H15 À 21H00
		ADULTE A 21H15 À 22H45				ADULTE A 21H15 À 22H45

Cellulaire des préposés aux plateaux récréatifs : 581-444-1199

Fermont

Service des loisirs et de la culture

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE

LUNDI	FERMÉ		
MARDI	9h00 à 11h30	13h30 à 16h30	18h30 à 20h30
MERCREDI		13h30 à 16h30	18h30 à 20h30
JEUDI	9h00 à 11h30	13h30 à 16h30	
VENDREDI		13h30 à 16h30	
SAMEDI		13h30 à 16h30	
DIMANCHE	9h00 à 11h30	13h30 à 16h30	

CARTE DE
BIBLIOTHÈQUE
GRATUITE!

Infos : 418 287-3227

biblio@villedeferfmont.qc.ca

MAISON DES JEUNES



LUNDI	FERMÉ	
MARDI		18h30 à 21h30
MERCREDI	15h30 à 17h00	18h30 à 21h30
JEUDI	15h30 à 17h00	19h00 à 22h00
VENDREDI		19h00 à 22h00
SAMEDI	14h00 à 16h00	19h00 à 22h00
DIMANCHE	14h00 à 16h00	18h30 à 21h30

Maison des jeunes Alpha
mdjalpha@villedeferfmont.qc.ca

Cellulaire: 1-888-451-8092
Informations: 418-287-5473

GYMNASSE DE L'ÉCOLE 2025-2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
VOLLEYBALL 18H30 À 21H 1/2 GYMNASSE	PICKLEBALL 19H À 21H 1/2 GYMNASSE	BASKETBALL JEUNESSE (10 À 16 ANS) 18H À 19H30 GYMNASSE COMPLÈT	VOLLEYBALL 18H30 À 21H 1/2 GYMNASSE		GYMNASSE LIBRE 13H30 À 15H GYMNASSE COMPLÈT	GYMNASSE LIBRE 9H15 À 10H30 GYMNASSE COMPLÈT
BADMINTON 19H À 21H30 1/2 GYMNASSE	BADMINTON 19H À 21H30 1/2 GYMNASSE	DEK HOCKEY 19H30 À 21H30 GYMNASSE COMPLÈT	BADMINTON 19H À 21H30 1/2 GYMNASSE	PICKLEBALL 19H À 21H GYMNASSE COMPLÈT	PICKLEBALL 19H À 21H GYMNASSE COMPLÈT	SOCCER JUNIOR (6 À 13 ANS) 16H30 À 18H GYMNASSE COMPLÈT
	DANSE 17H30 À 19H SALLE RYTHMIQUE	DANSE 18H15 À 20H15 SALLE RYTHMIQUE	DANSE 18H À 21H SALLE RYTHMIQUE			SOCCER ADULTE 18H À 20H30 GYMNASSE COMPLÈT

CONTACTS *LES ACTIVITÉS SE DÉROULANT DANS LA SALLE RYTHMIQUE FONT PARTIE INTÉGRANTE DE LA PROGRAMMATION DU SERVICE DES LOISIRS ET N'EXIGENT PAS D'INSCRIPTION.
SOCCER ADULTE: 581-231-0187 - LUDOVIC ALARIE
SOCCER JUNIOR: ELBLANC09977@GMAIL.COM
BASKETBALL JEUNESSE-BERNARDOPONT@GMAIL.COM
VOLLEYBALL- FACEBOOK: FERMONT VOLLEYBALL
BADMINTON- FACEBOOK: BADMINTON FERMONT
PICKLEBALL-DAVID GOUIN- PIERRE-A. PLOURDE@HOTMAIL.COM
DEK HOCKEY- FACEBOOK: DEK HOCKEY FERMONT

RÉSERVATIONS
POUR TOUTES AUTRES RÉSERVATIONS, VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC LE SERVICE
DES RESSOURCES MATÉRIELLES DU CENTRE DE SERVICE SCOLAIRE DU FER AU :
(418)287-5451 POSTE:4300MARISOL.GRONDIN@CSSDUFER.GOUV.QC.CA

COORDONNÉES

418-287-5471



www.villedeferfmont.qc.ca



Ville de Fermont

PROGRAMMATION DES FÊTES

La programmation des Fêtes sera
disponible sur le Facebook de la
Ville de Fermont à compter
du 12 décembre et au dos du
journal du 16 décembre

SUIVEZ-NOUS!

CHERCHE ET TROUVE LES INTRUS DANS LE DÉCOR DE NOËL

9 AU 23 DÉCEMBRE DURANT NOS HEURES
D'OUVERTURE

TIRAGE 27 DÉCEMBRE À 13H30

DEMANDE TA FEUILLE DE PARTICIPATION AU COMPTOIR :

ÉCRIS TA RÉPONSE ET TON NUMÉRO DE TÉLÉPHONE :

COURS LA CHANCE DE GAGNER 1 DES 3 PRIX SUIVANTS :

1 PRIX POUR LES ENFANTS DE 0 À 5 ANS
1 PRIX POUR LES ENFANTS DE 6 À 10 ANS
1 PRIX POUR LES 11 ANS ET PLUS

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE
FERMONT

Après-midi jeux de société En Pyjama

Venez dans votre plus beau pyjama
et venez découvrir notre
vaste sélection de jeux

ORGANISÉ EN COLLABORATION AVEC LE RÉSEAU
DES ÉCLAIREURS
LE 13 DÉCEMBRE À 13H30
POUR TOUS
SANS INSCRIPTION

Collation et tirage vous seront offerts

INSCRIPTIONS

ACTIVITÉS DE LOISIRS - SESSION HIVER 2026
(DÉBUT DE LA SESSION LE 12 JANVIER PROCHAIN)

DU 8 DÉCEMBRE 12H15
AU 18 DÉCEMBRE 23H30

ALLONS DROIT AU BUT

Le régime public d'assurance automobile

Un accident de la route constitue un événement important qui peut perturber gravement la vie des personnes accidentées et de leurs proches. C'est pourquoi la Loi sur l'assurance automobile (LAA) crée un régime public d'assurance automobile, qui s'applique uniquement en matière de préjudice corporel, et qui permet d'obtenir certaines indemnités.

La LAA permet à toutes les victimes résidant au Québec de se faire indemniser, peu importe si l'accident a lieu dans la province ou non. Les non-résidents du Québec peuvent aussi se faire indemniser si l'accident a lieu au Québec, mais ils toucheront seulement à un montant pour la partie de l'accident dont ils ne sont pas responsables.

Cependant, l'indemnisation s'applique uniquement aux accidents automobiles. La loi définit un accident comme un événement au cours duquel une automobile cause un préjudice. Ce préjudice, causé par une automobile, réfère à tout préjudice causé par une automobile, par

son usage ou par son chargement, y compris le préjudice causé par une remorque utilisée avec une automobile, mais avec certaines exceptions. Une automobile est définie comme tout véhicule mu par un autre pouvoir que la force musculaire et adapté au transport sur les chemins publics, excluant les rails. La loi prévoit toutefois certaines exceptions à l'indemnisation selon le type de véhicule impliqué et les circonstances de l'accident. Par exemple, si l'accident survient avec un tracteur ou une remorque de ferme en dehors du chemin public, ou si l'accident survient notamment en raison d'une compétition, d'un spectacle, d'une course, d'un essai libre ou

d'une démonstration, il n'y a pas de droit à l'indemnisation.

Il existe différents types d'indemnités, que ce soit :

- L'indemnité de remplacement du revenu : l'indemnité versée à une personne qui ne peut plus travailler en raison d'un accident de la route ;
- L'indemnité pour les personnes aux études : l'indemnité versée à une personne qui ne peut plus entreprendre ou poursuivre ses études ;
- L'indemnité pour frais de garde : l'indemnité versée à une personne qui ne peut plus prendre soin des personnes de moins de 16 ans ou invalides qu'elle a à sa charge ;
- L'indemnité pour séquelle résultant d'un accident de la route :

l'indemnité versée à une personne qui subit une atteinte permanente à son intégrité physique ou psychique.

Il va sans dire que plusieurs critères et conditions s'appliquent aux différentes indemnités et qu'il vaut mieux se renseigner avant de présenter une demande. Dans tous les cas, les victimes d'un accident de la route disposent de 3 ans à partir de la date de l'accident, de l'apparition du préjudice ou du décès pour faire une demande d'indemnité à la Société d'assurance automobile du Québec (SAAQ).

Il s'agit d'un régime de responsabilité sans égard à la faute, ce qui veut dire que la couverture de

l'assurance publique ne dépend pas de qui est en tort et que même la personne déclarée entièrement responsable de l'accident peut recevoir l'indemnisation prévue dans la loi. Dès que l'accident est admissible à cette indemnisation, il est impossible de bénéficier d'une autre indemnisation puisque la LAA bloque tous les autres recours civils. Par exemple, une victime d'un accident couvert par la LAA ne peut pas poursuivre la personne responsable de l'accident pour obtenir des dommages-intérêts.

Monica Robichaud, étudiante en droit, et Me Gabriel Gélina, juriste à Info Justice Côte-Nord

Cultivons la santé psychologique au travail.

Face aux risques pour la santé psychologique, veillons à ce que tous les milieux de travail soient sains et sécuritaires.



MOT DU PASTEUR

Deux tours de la Terre, 900 arbres : ce que dit vraiment notre mode de vie !

Il y a des moments dans l'année où un fait d'actualité nous rejoint comme un coup de canon. On ne peut plus l'ignorer, on ne peut plus dire : « C'est loin, ça ne me concerne pas. » La conférence des parties (COP)30 à la Convention-cadre des Nations unies sur les changements climatiques (CCNUCC) qui s'est tenue au Brésil du 10 au 21 novembre 2025 en est un. Dix ans après la COP21, l'heure n'est plus aux belles intentions : l'heure est à la vérité. Et cette vérité nous atteint, chacun, ici, au Québec, dans la simplicité de nos vies.

Les chiffres parlent. Aujourd'hui, l'humanité consomme l'équivalent de 1,7 planète par an. Et si tous vivaient comme un Québécois ou un Français, il faudrait trois, quatre, parfois cinq planètes. Ce n'est pas une image : c'est un constat scientifique. Nous dépensons plus que ce que la Création peut régénérer. Et lorsqu'on ramène cela à l'échelle individuelle, c'est tout aussi frappant. Au Québec, nos choix de vie produisent environ 17,9 tonnes de CO2 par personne chaque année. C'est difficile à imaginer... mais cela équivaut à parcourir près de 72 000 kilomètres en auto, soit presque deux fois le tour complet de la Terre. Ou encore, pour équilibrer cette empreinte, il faudrait que chaque personne plante près de 900 arbres par année. Voilà ce que représentent, en vérité, nos habitudes les plus ordinaires.

On discute souvent du climat comme d'un grand dossier international, presque extérieur à nous. Pourtant, tout se joue dans le concret de nos journées : nos achats, nos déchets, nos habitudes, notre façon d'utiliser l'eau, l'électricité, le gaz de nos chars. Ce qui semble planétaire commence dans nos choix les plus ordinaires. Et c'est précisément là que le défi devient réel, parfois inconfortable.

La seconde encyclique du pape François *Laudato Si'* (qui signifie Loué sois-tu en italien central médiéval) garde une force étonnante. Le pape François y parlait de la Terre comme d'une sœur qui gémit, une mère blessée. Ce texte, à la fois spirituel, scientifique et prophétique, nous rappelle que pour nous, croyants, la Création n'est pas un décor, encore moins un entrepôt à piller. C'est un don

reçu de Dieu, un don confié, un don à transmettre, à fructifier.

Alors, comment agir ?

Nous n'avons pas de contrôle direct sur les négociations internationales, mais nous avons un immense pouvoir dans notre manière de consommer. Choisir ou ne pas choisir. Acheter ou renoncer. Réparer plutôt que jeter. Chercher la simplicité qui libère au lieu de priver. Ces petits gestes racontent un style de vie. Ils sont une forme de foi incarnée. La sobriété de Jésus est un phare pour nous. Non pas une austérité triste, mais une liberté intérieure. Une manière d'habiter la Terre sans la posséder. Une manière d'aimer sans accumuler. Cette sobriété-là est belle, lumineuse, profondément humaine.

La COP30 devient alors pour nous un rappel qui réveille : il est temps de devenir une génération de chrétiens et de chrétiennes capables d'unir foi et manière de vivre en regardant avec lucidité ces enjeux. Offrons aux générations futures une planète où l'on peut encore vivre, aimer, travailler, marcher, prier, contempler. Et voici notre espérance en cette année jubilaire : oui, nous pouvons changer le cours des choses. Pas seuls, pas d'un coup, mais ensemble, pas à pas, dans ce que nous décidons chaque jour. Si nous croyons vraiment au Créateur, alors notre manière d'habiter la création doit le montrer. Que cette COP30 ne soit pas seulement un sommet international, mais un commencement personnel. Une conversion qui engage, qui oriente, qui réveille. Une manière nouvelle d'aimer le monde que Dieu nous a confié.

Abbé Jimmy Delalin



Nouveauté en salle à manger

Two Seasons Inn

★★★★★

L'hospitalité du Labrador à son meilleur !

Le Two Seasons Inn c'est un accueil et un professionnalisme exceptionnels.

Nos chambres spacieuses offrent : - Literie haut de gamme. - Équipement moderne et diverses commodités. - Internet sans-fil gratuit. - Air climatisé.	Le Two Seasons Inn comprend : - Bar. - Salle d'exercice.
--	---

Que vous soyez en vacances ou en voyage d'affaires, le Two Seasons Inn saura rendre votre séjour mémorable.

709 944-2661

www.twoseasonsinn.ca

96, Avalon Drive,
Labrador City, NL
A2V 2K5



Informations municipales

HORAIRE HIVERNAL
Services techniques
À compter du 1^{er} novembre,



DU LUNDI AU VENDREDI

De 6h30 à 11h30 et de 12h30 à 16h30

SAMEDI ET DIMANCHE

Fermé

POUR TOUTE URGENCE, COMPOSEZ: 709-280-5425

DÉNEIGEMENT DES VENELLES

Afin de faciliter le déneigement des allées piétonnières entre chaque venelle, nous vous demandons de ne pas reculer excessivement de manière à empiéter dans les allées car nous serons dans l'incapacité de nous déplacer avec le chargeur et également, les véhicules d'urgence.



Comment disposer de
VOS CENDRES CHAUDES



1 mètre



Gardez 7 jours
dans un contenant
métallique



Gardez une
distance de
1 mètre
du bâtiment



ÉCOCENTRE

Heures d'ouverture

Du dimanche au mardi

Fermé

Du mercredi au samedi

De 7h à 11h30 et
de 12h30 à 16h30



Vous faites des travaux? Il est possible de louer un conteneur.
Contactez le 418-287-5433



**STATIONNEMENT
INTERDIT**

DANS LES RUES ENTRE MINUIT ET 8H00

**À L'EXCEPTION
DU VENDREDI ET DU SAMEDI**

Le règlement 446 sur le déneigement est en vigueur jusqu'au 15 avril.

SAVIEZ-VOUS QUE...

Il existe le règlement 306 relatif aux animaux

-  Tout propriétaire ou gardien ne pourra avoir sous sa propriété ou sa garde **plus de trois chiens** et de **trois chats**.
-  Constitue une nuisance et est prohibée, la garde d'un **chien** qui **erre** dans les rues. Considéré comme errant, tout animal **n'étant pas sous surveillance** de son propriétaire.
-  Constitue une nuisance et est prohibée, un animal qui **aboie, miaule, hurle, gémit**, émet des sons de façon à **troubler la paix** et la tranquillité d'une personne.
-  Le gardien d'un animal doit **ramasser** immédiatement les **excréments** de celui-ci sur et en dehors de la propriété.

MUR-ÉCRAN DE FERMONT

Une cure de jouvence a commencé



ArcelorMittal a entrepris des travaux de réfection majeurs dans le mur-écran de Fermont dans le cadre d'un projet de rénovation du bâtiment qui inclut du plâtrage et une nouvelle peinture avec des couleurs plus lumineuses. La directrice des communications par intérim pour la minière, Anne-Marie Dontigny, confie : « Nous avons entrepris un projet de

rafraîchissement qui consiste principalement à repeindre les corridors de notre portion du mur-écran. Les travaux ont débuté à la porte 20 et s'étendent dans les deux directions pour un investissement d'un peu plus de 200 000 \$. Cette année, environ la moitié du travail de restauration sera effectué, tandis que le reste sera finalisé en 2026. » C'est l'équipe

de l'habitation d'ArcelorMittal qui coordonne ce chantier intérieur et les tâches sont effectuées par des travailleurs de l'entrepreneur local RPO Construction. « Cette cure de rajeunissement apporte un véritable vent de fraîcheur à notre infrastructure », conclut la porte-parole.

É. C.

« Les droits de l'homme sont universels et indivisibles. »

Vaclav Havel



Ouvert 24 h/24
7 jours/7 pour les abonnés



Une gracieuseté de
Gilles « Letour » Létourneau,
caricaturiste.



Comité des usagers
du CISSS Côte-Nord
secteur Fermont

Pour information ou autre demande composez le :
418 287-3280 poste 712309

Le droit de choisir son professionnel ou l'établissement

C'est le droit de choisir son professionnel. C'est aussi le droit de choisir l'établissement où l'on souhaite recevoir les services. Lorsque qu'un établissement n'offre pas les services requis, il accommode l'utilisateur le mieux possible.

-LSSSS, articles 6 et 13



Journée
internationale
du bénévolat !
(5 décembre)

SALON DU LIVRE Librairie Côte-Nord à Fermont



La Librairie Côte-Nord était de passage à la bibliothèque publique de Fermont, les 21 et 22 novembre dernier, afin d'offrir à la population un vaste choix de bandes dessinées, de livres, de publications et de jeux variés. Des enseignants ont profité de l'occasion pour y amener leurs élèves afin de leur permettre de bouquiner et d'acquérir des ouvrages tandis que des citoyens ont eu l'occasion de découvrir de nombreuses nouveautés littéraires de divers domaines. Cette activité culturelle est offerte annuellement par le libraire à la communauté fermontoise.

L. V.

MONDE INTERLOPE Bateau de luxe volé retrouvé à Fermont



Selon la Sûreté du Québec, un bateau à moteur haut de gamme de marque Regal de 2017 d'une valeur approximative de 160 000 \$ qui a été dérobé à la marina de Lévis (face à Québec) sur la rive sud du fleuve Saint-Laurent dans la région de la Chaudière-Appalaches, le 24 septembre 2025, a été repéré à Fermont. Après avoir été localisé, le hors-bord a été saisi par des policiers du poste principal de la MRC de Caniapiscau à Fermont, le 8 octobre dernier. Les agents de police ont interrogé un Fermontois de 35 ans en lien avec ce vol. Le suspect pourrait faire face à des accusations de recel pour avoir eu en sa possession un bien usurpé.

Sur la photo. Le bateau à son port d'attache avant d'avoir été illégalement subtilisé et transporté jusqu'à Fermont.

É. C.

PROVINCE DE QUÉBEC MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE CANIAPISCAU



AVIS PUBLIC

Est par la présente donné par le soussigné, directeur général et secrétaire-trésorier, que :

Le conseil de la MRC de Caniapiscau a adopté le 19 novembre 2025 le calendrier des séances 2026 du conseil de la MRC de Caniapiscau, en vertu de l'article 148 du Code municipal du Québec et conformément à l'article 148.0.1, la résolution R2025-11-09.

Une copie de ce calendrier est disponible au bureau de la MRC de Caniapiscau, situé au 299, rue le Carrefour, local 37 et sur le site Internet de la MRC. Tout intéressé peut en prendre connaissance sur les heures régulières d'ouverture de bureau.

DONNÉ à Fermont, le 2 décembre 2025.

Jimmy Morneau
Directeur général et secrétaire-trésorier

Projet minier de terres rares Strange Lake Disponibilité d'une aide financière aux participants

Que se passe-t-il?

17 novembre 2025 — L'Agence d'évaluation d'impact du Canada (l'AEIC) met à la disposition des peuples autochtones et du public une aide financière pour favoriser leur participation au processus d'évaluation d'impact du projet minier de terres rares Strange Lake, une mine de terres rares à ciel ouvert située au nord-est de Schefferville, au Québec.

Cette aide financière est mise à la disposition des particuliers et des groupes admissibles pour favoriser leur participation aux prochaines étapes du processus d'évaluation d'impact. Les prochaines étapes comprennent l'examen et la formulation de commentaires sur le résumé ou la version complète de l'étude d'impact du promoteur ainsi que la version provisoire du rapport d'évaluation d'impact de l'AEIC et des conditions potentielles.

Les demandes reçues d'ici le **17 décembre 2025** seront prises en compte.

Pour plus d'informations sur le programme d'aide financière aux participants, y compris les critères d'admissibilité et le formulaire de demande, veuillez consulter la page d'accueil du projet sur le site Web du Registre, numéro de référence 85969 et cliquez sur « Aide financière aux participants ». Vous pouvez également communiquer avec un représentant du programme d'aide financière aux participants en écrivant à fp-paf@iaac-aeic.gc.ca ou en composant le 1-866-582-1884. Les détails du projet sont également disponibles sur la page d'accueil du projet.

Pour la prochaine étape, l'AEIC annoncera le début de la période de consultation publique sur le résumé de l'étude d'impact du promoteur à une date ultérieure.

Restez à l'affût sur le projet en suivant l'AEIC sur X: [#IAAC_AEIC](https://twitter.com/IAAC_AEIC) [#TerresRares](https://twitter.com/TerresRares)

Pour les demandes des médias, veuillez communiquer avec l'équipe des relations avec les médias de l'AEIC par courriel à media@iaac-aeic.gc.ca.

« Maintenant, je désire presque le retour de la nuit polaire avec son monde féérique d'étoiles, ses fantastiques aurores boréales et sa lune lumineuse poursuivant sa course dans le grand silence de la nuit endormie. C'est comme un rêve, comme une échappée dans le monde de la fantaisie et de l'imagination. Il n'y a plus aucune forme, aucune réalité, rien qu'une vision d'un ruissellement d'argent et de violet planant au dessus de la terre. »

Vers le pôle de **Fridtjof Nansen**



Laval Morin



Jocelyn Blanchette
Photographe

Jocelyn Blanchette
Photographe



Dany Dionne
Au lac Lemoyne au sud de Kuujuaq au Nunavik.

IMMOBILIER

Plusieurs chantiers de construction ont défilé durant les derniers mois à Fermont. La réfection de la piste d'athlétisme municipale, l'érection de nouveaux immeubles d'appartements pour des travailleurs et la construction d'un gros garage à côté de la « petite école » sur la rue du Parc, la concrétisation de la phase finale des maisons sur pilotis au parc de roulottes, l'annexe du motel Vent du Nord et le futur complexe de chambres de Toromont Cat.

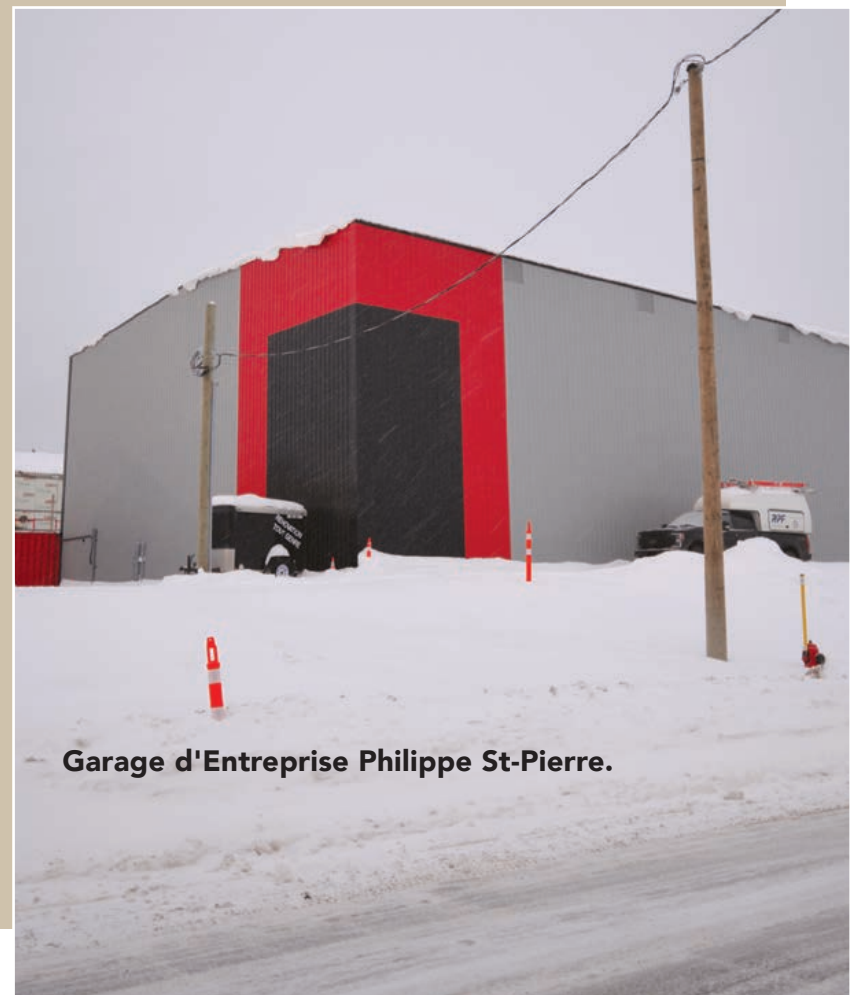
Voici quelques photos.



Complexe de chambres de Toromont Cat.



Annexe du motel Vent du Nord.



Garage d'Entreprise Philippe St-Pierre.



Usinage MB.
Parc industriel de Fermont.



Société d'habitation communautaire de
Fermont (SHCF).



Les immeubles Caniapiscou.

NUMÉROS D'AIDE ET D'INFORMATIONS

■ **Centre de prévention du suicide : 1 866-APPELLE (277-3553)**

■ **Centre de justice de proximité Côte-Nord (CJPCN)**
Téléphone : 581 826-0088 • Sans frais : 1 844 960-7483
cotenord@cjpqc.ca • www.justicedeproximite.qc.ca

■ **Drogue aide et référence : 1 800 265-2626**
www.drogue-aiderreference.qc.ca

■ **Problèmes de jeu? : 1 800 461-0140 ou 1 866 SOS JEUX (767-5389)**

■ **Joueurs anonymes (JA) : 418 871-0131**

■ **Alcooliques anonymes (AA) : 1 866 376-6279** www.aa-quebec.org
(réunions à Fermont au 2, Venelle 11, le mardi à 19 h 30, tél. : 819 592-7007)

■ **Narcotiques anonymes (NA) : 1 855-lignena (1 855 544-6362)**
www.naquebec.org

■ **Vous désirez cesser de fumer? : 1 866-J'ARRETE (527-7383)**
www.jarrete.qc.ca

■ **Ligne aide abus aînés : 1 888 489-2287** www.aideabusaines.ca

■ **Maison d'aide et d'hébergement de Fermont :**
Nouveau numéro : 1 844 901-4625 Urgence : 418 287-5896 24/7

■ **S.O.S. Violence conjugale : 1 800 363-9010**

■ **CALACS : 1 800 563-0443** • www.lumiereboreale.qc.ca
Les agressions sexuelles, c'est non.

■ **Protection de la jeunesse (DPJ) : 1 800 463-8547**

■ **Assistance parents : 1 800 361-5085** • www.ligneparents.com
24 h/24, 7j/7

■ **Tel-Jeunes : 1 800 263-2266** • www.teljeunes.com • Texto : 1 514 600-1002

■ **Jeunesse, j'écoute : 1 800 668-6868** • www.jeunessejecoute.ca

■ **Inter-ligne : 1 888 505-1010** • www.gaiecoute.org

■ **Info Santé et intervention de crise : 811**

■ **Situation d'urgence : 911** ■ **Centre antipoison : 1 800 463-5060**

■ **Espace finances : 418 835-6633 ou 1 877-835-6633** • acef@acefrsq.com

■ **Maltraitance animale : (Dénonciation 24/24) : 1 844 ANIMAUX**
(1 844 264-6289)

■ **Cancer Fermont : 709 280-7557, 418 860-7299**

■ **Eki-lib santé (anorexie, boulimie) : 1 877 968-3960**

■ **Faune, chasse et pêche (renseignements et certificat du chasseur) : 1 866 248-6936**

■ **S.O.S. Braconnage (protection faune, habitats et milieu naturel) : 1 800 463-2191**

■ **Services Québec 1 877 644-4545**
www.servicesquebec.gouv.qc.ca
Portail régional Côte-Nord - www.cotenord.gouv.qc.ca

■ **Transports Québec : 511 (#0511 pour abonnés cellulaires)**
www.inforoutiere.qc.ca

■ **Société des traversiers du Québec :**
Information pour tous les points de service : 1 877 787-7483

EN BREF

TRAIT D'UNION DU NORD • 2 décembre 2025

Centre de prévention du suicide Côte-Nord. Les personnes en détresse et leurs proches peuvent joindre en tout temps le **1 866 APPELLE (277-3553)**. Un intervenant qualifié répondra à vos questions et vous offrira de l'aide. Site Internet : www.preventionsuicidedecotenord.ca

Info Justice Côte-Nord. Service gratuit d'information juridique dont la mission est de promouvoir l'accès à la justice en offrant des services d'information, d'orientation et de soutien aux citoyens. Courriel : cotenord@infojustice.ca. Téléphone : 581 826-0088.

Cancer Fermont propose aux Fermontois(es) atteints du cancer et à leurs familles des moments de détente et de repos. Nous pouvons vous aider financièrement et vous accompagner durant cette épreuve difficile en vous offrant un répit. **Services flexibles et gratuits** adaptés à vos besoins pendant et après les traitements. Site internet : cancerfermont.com. Pour de plus amples informations, contactez Denis Grenier au 709 280-7557 ou Caroline Boudreau au 418 287-5831.

Maison d'aide et d'hébergement de Fermont. Tél. 1 844 901-4625.

Réunions ouvertes du groupe d'entraide Alcooliques Anonymes (AA) à Fermont au 2, venelle 11, les mardis à 19 h 30. Pour informations, composer le 819 592-7007.

Devenez membre de la **bibliothèque publique de Fermont** (porte extérieure à gauche de l'entrée principale de l'école). Votre carte d'abonnement gratuite vous permettra d'**emprunter des livres et des films DVD** et Blu-ray. Choisissez parmi des classiques de la bande dessinée, de la littérature et du cinéma, des documentaires, des feuilletons télévisés et des films pour enfants. Tél. 418 287-3227.

Donner au suivant. Vous ne savez plus quoi faire de vos vêtements usagés pour enfants et adultes, jeux, jouets, livres, casse-tête, vaisselle, bibelots et menus objets? Apportez-les à la friperie **La Brocante!** S.V.P. le linge doit être propre et en bon état. L'installation est adjacente à la pharmacie. Ouvert du mardi au jeudi de 13 h 30 à 16 h 30. Dons de sacs réutilisables et de contenants en plastique (bacs) avec couvercles acceptés.

Club de marche.

Un groupe local de marcheurs se rencontre tous les mercredis à 18 h 30 au chalet de services à côté de la patinoire extérieure avant

d'entreprendre une marche dans des rues de Fermont. Bienvenue à tous.

Cours de poterie au tour ou de moulage. Pour information et inscriptions, contacter Louise Vachon au 581 231-0139.

La paroisse catholique La Résurrection de Fermont. Célébration de la parole avec communion, le dimanche à 10 h. Pour informations, contacter Micheline Lepage au 581 231-0550 ou laisser un message sur la boîte vocale du presbytère au 418 287-5506.

L'Association francophone du Labrador (AFL). Pour plus de renseignements sur les activités offertes, composez le 709 944-6600 ou visitez la page Facebook AFLTNL.

Vous recherchez un transport ou vous en avez un à offrir? Rejoignez les groupes Facebook Fermont 389 et Transport Fermont 389, pour la route 389 et au-delà.

Numéro à composer pour le service d'**urgences 911** avec un **téléphone satellite : 418 724-0171**. Valide pour le territoire de **Fermont** et la totalité de la **route nationale 389**. Le réseau cellulaire ne fonctionne pas le long de cet axe routier.

Coordonnées :

- **Administration**
Katy Ferlatte - info.journaltdn@gmail.com Tél. au bureau : 1 866 669-3655
- **Publicités**
Lynda Raiche - journaltdn@gmail.com (cell. : 418 732-5277)
- **Rédaction**
Éric Cyr - redactionfermont@gmail.com (cell. : 819 592-7007)
ou au bureau : 1 866 669-3655

50, rue le Carrefour, local 159
Fermont (Québec) G0G 1J0
NOUVEAU Tél. : 1 866 669-3655
Courriel : info.journaltdn@gmail.com

Le Trait d'union du Nord paraît tous les deux mardis, la date de tombée est le lundi de la semaine précédant la parution. Toute reproduction est permise à condition d'en citer la source. Cependant, le matériel graphique et publicitaire est la propriété du Trait d'union du Nord et ne peut être utilisé sans consentement. Les articles sont sous la responsabilité de leur signataire, n'engagent en rien le journal et ne représentent pas l'opinion du Trait d'union du Nord, à moins qu'il en soit fait mention. Ce média de presse écrite est membre de l'AMECQ.

Le Trait d'union DU NORD

www.journaltdn.ca

Conseil d'administration :

Présidente : Louise Vachon

Vice-président : Guy Simard

Administrateurs : Francine Marcoux

Marc Labelle

Guy Romain Kouam

Imprimé par : Journal de Québec

Tirage : 1700 copies

Distribué à : - Fermont - Manic-5

(Version papier) - Schefferville

- Labrador City

- Wabush

(Version numérique) - Aux abonnés partout au Québec

Rédacteur en chef et journaliste :
Éric Cyr

Adjointe administrative :
Katy Ferlatte

Graphiste et conseillère en publicité :
Lynda Raiche

Merci aux collaborateurs :

- Marie-Pier Thériault • Louise Vachon
- Me Gabriel Gélinas, juriste et
- Monica Robichaud, étudiante en droit.
- Abbé Jimmy Delalin
- Gilles Létourneau

Révisseurs :
Pascale Castilloux, Louise Vachon.

Prochaine parution
16 décembre 2025

Le Trait d'union DU NORD

Production du 1er au 5 décembre
Tombée le lundi 8 déc. à 10 h

La tombée est la date à laquelle les publicités doivent être terminées.

Espace jeux

MOT CACHÉ REVÊTEMENT

LISTE :

Acra
Aldine
Amer
Amoindri
Apaînement
Appuyer
Baril
Bilieuse
Broie
Calfeutrer
Choisie
Clients
Cobaye
Dogue
Éborgner
Écaler
Échu
Éclairement
Emmuré
Engouffrer
Gant
Grammaire
Grimaud
Gros
Groupe
Hellénisme
Hyène
Incommoder
Jenny
Khôl
Laguiole
Lavé
Levé
Liais

Macre

Midi

Minerai

Montoir

Apaisement

Appuyer

Baril

Bilieuse

Broie

Calfeutrer

Choisie

Clients

Cobaye

Dogue

Éborgner

Écaler

Échu

Éclairement

Emmuré

Engouffrer

Gant

Grammaire

Grimaud

Gros

Groupe

Hellénisme

Hyène

Incommoder

Jenny

Khôl

Laguiole

Lavé

Levé

Liais

Ornemaniste

Ouvrières

Païe

Pardon

Parlage

Patatras

Pattu

Pesé

Picote

Pivert

Rampement

Réal

Refuge

Rusé

Sajou

Soyer

Texan

Tonsure

Touchante

GRILLE :

K	S	C	A	L	F	E	U	T	R	E	R	U	S	N	O	T	H
E	H	A	S	C	R	D	E	E	R	I	H	I	P	U	O	E	E
T	N	O	J	E	R	U	G	I	E	C	A	I	V	U	L	T	N
P	R	I	L	O	E	A	A	O	E	I	C	R	C	L	N	S	G
G	I	A	D	N	U	M	L	R	L	O	I	H	E	I	A	I	O
R	C	V	E	L	M	I	R	B	T	E	A	N	E	N	A	N	U
E	C	Y	E	A	A	R	A	E	R	N	I	L	L	M	I	A	F
D	H	P	R	R	M	G	P	E	T	S	L	E	O	A	E	M	F
O	O	G	A	N	T	E	S	E	M	E	V	I	I	P	T	E	R
M	I	E	C	L	A	I	R	E	M	E	N	T	U	A	N	N	E
M	S	R	B	M	A	C	R	E	E	D	V	O	G	I	E	R	R
O	I	C	E	I	I	E	I	E	R	U	R	A	A	S	M	O	E
C	E	L	S	Y	L	D	R	I	Y	G	G	P	L	E	E	P	G
N	E	I	A	P	O	I	I	U	L	A	P	O	T	M	P	A	U
I	J	E	N	N	Y	S	E	I	M	U	B	E	D	E	M	T	F
M	O	N	T	O	I	R	R	U	Y	M	X	O	S	N	A	T	E
P	A	T	A	T	R	A	S	E	S	A	E	U	C	T	R	U	R
P	E	S	E	E	B	O	R	G	N	E	R	P	A	R	D	O	N

Mot caché : _____ (5 lettres)

Trouvez et encerclez chaque mot de la liste dans la grille de lettres en les encerclant, pour découvrir un mot caché avec les 5 lettres restantes dans la grille.

JARDIN DES MOTS

Explorez le champ lexical du mot PLANÈTE pour former 12 mots différents dans les cases blanches.



RÉPONSES
Horizontal :
- Lune
- Sphère
- Terre
- Copernic
- Martien
- Saturne
- Astre
- Pluton
- Cosmos
Vertical :
- Ciel

4 IMAGES 1 MOT

Découvrez le mot de 8 lettres que représentent les 4 images en utilisant le choix de lettres ci-dessous.



_____ R

F T C U S T R
O E A L R P A

Réponse : ATTRAPER

MOTS IMAGÉS CERVEAUX ACTIFS

Complétez les mots imagés en vous aidant des premières lettres et de l'indice graphique pour chacun.

- 1 M O N tagne
- 2 R O
- 3 É C H
- 4 B O U
- 5 H O R
- 6 P O M
- 7 M U
- 8 H A L
- 9 L Q
- 10 P O I

VISUALISATION IMAGINATION IDENTIFICATION

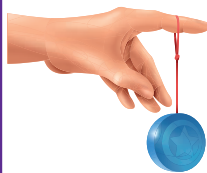
Réponses : 1. Montagne 2. Roue 3. Échelle 4. Bouton 5. Horaire 6. Pomme 7. Musique 8. Halloween 9. Loupe 10. Poire

Source : Cerveaux actifs - Le grand livre Par : Gilles Bergeron, Ph. D. - Editions Bravo!



« LE JEU, C'EST TOUT CE QU'ON FAIT SANS Y ÊTRE OBLIGÉ. »

- MARK TWAIN





Ford
PRO^{MC}

SAISON DES CAMIONS COMMERCIAUX

Des offres puissantes
sur de puissants véhicules

L'offre se termine le 2 janvier.

Équipements en option illustrés. © 2025 Ford du Canada Limitée. Tous droits réservés.

Venez faire un essai routier!



Nous vous servons en français.

CAROL AUTOMOBILE LTD, 55, AVALON DRIVE, LABRADOR CITY

Téléphone : **709 944-2000**